

Övriga Ickehormonella metoder

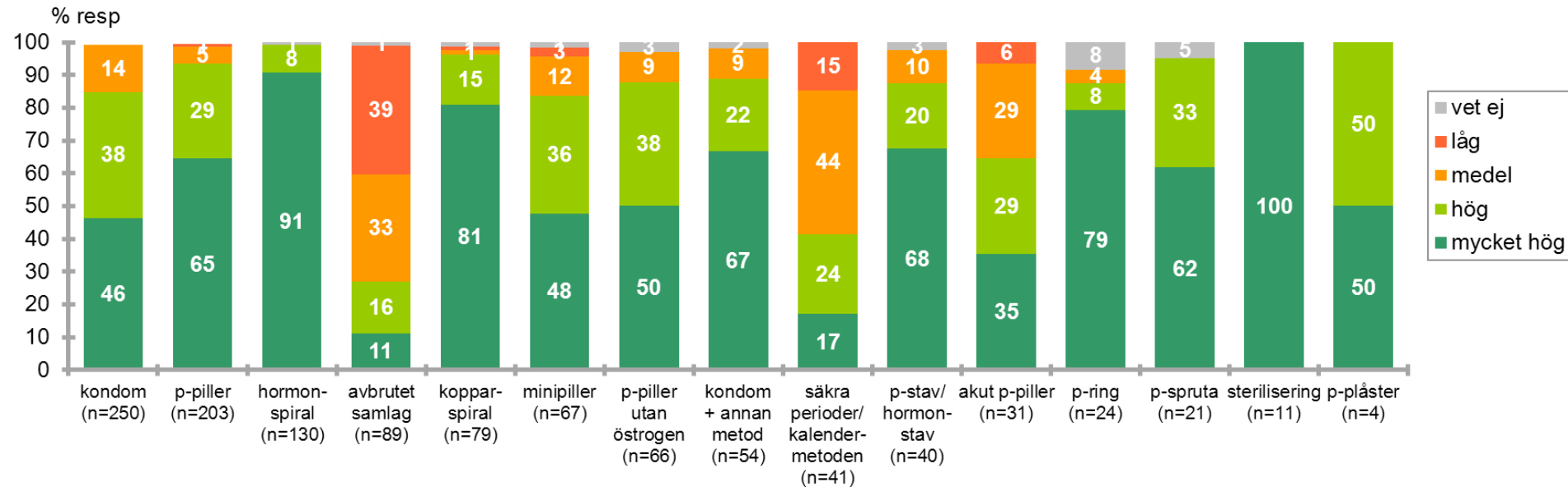


**Karolinska
Institutet**

Helena Kopp Kallner
överläkare, med dr
Danderyds Sjukhus
helena.kopp-kallner@ki.se

Uppfattning om använda preventivmetoders effektivitet och säkerhet

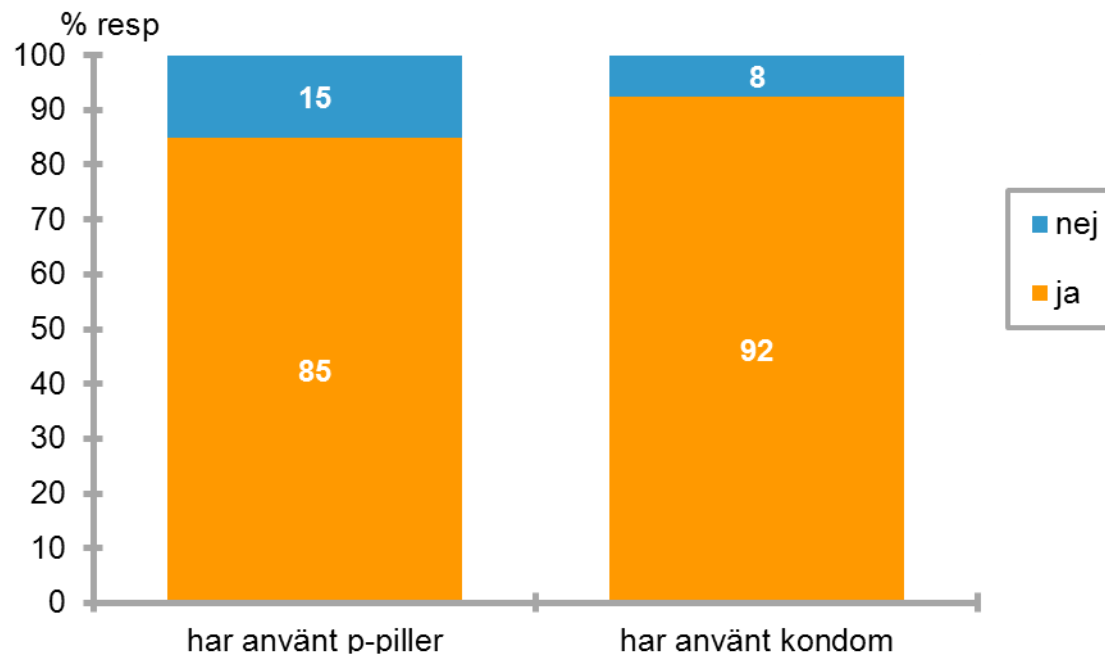
Användare av preventivmedel (n=721)



Bas: Kvinnor som använder preventivmedel

Fr5. Hur effektiva/säkra bedömer du att de preventivmetoder du använt under de senaste 12 månaderna är? Ge ditt svar på en fyrgradig skala - mycket hög, hög, medel, låg.

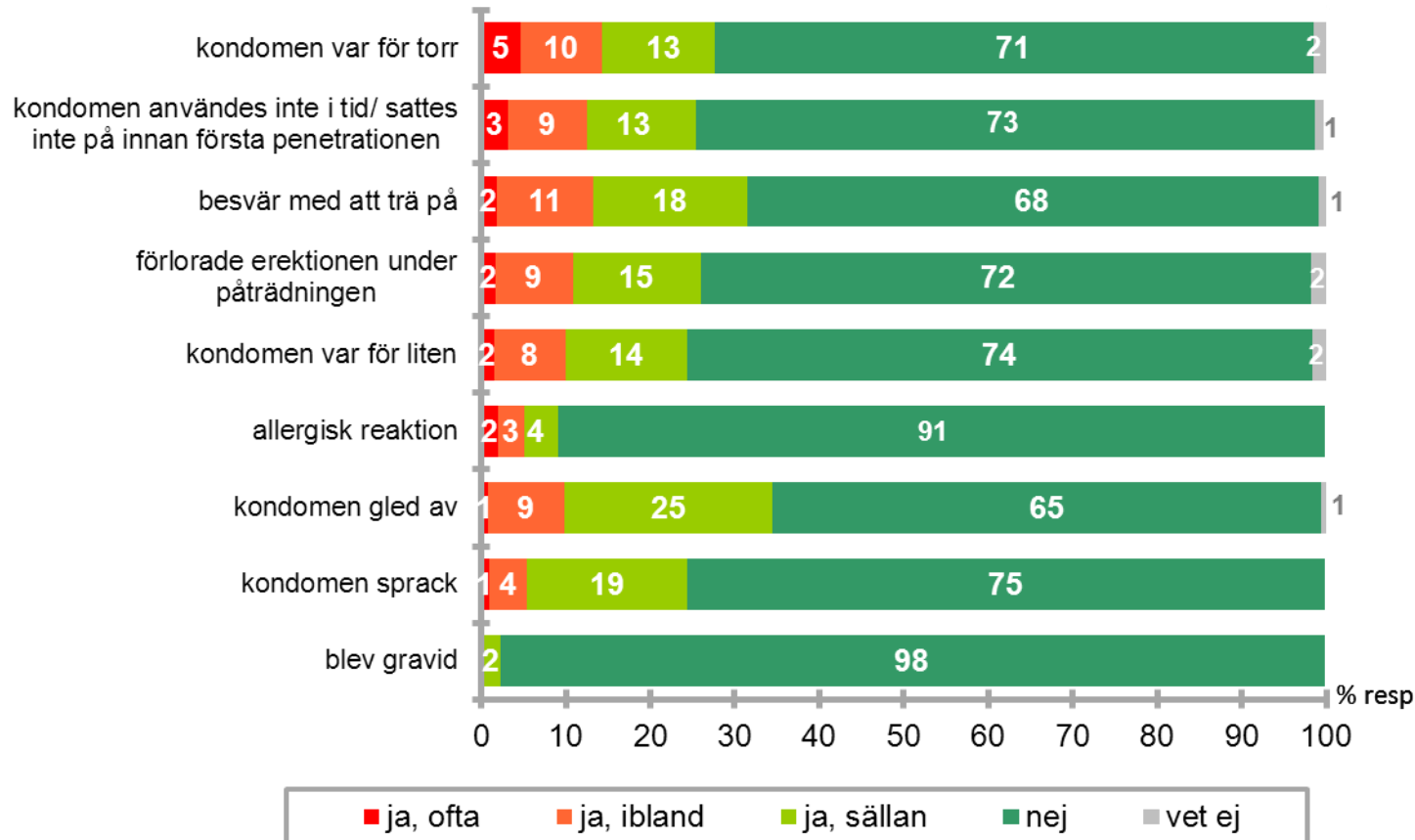
Någon gång använt p-piller/ kondom Alla kvinnor (n=1001)



Bas: Alla kvinnor

Fr9, Fr11. Har du någon gång tagit p-piller? Har du någon gång avsett att använda eller använt kondom?

Kondom - Förekomst av följande problem Kvinnor som använt kondom (n=924)

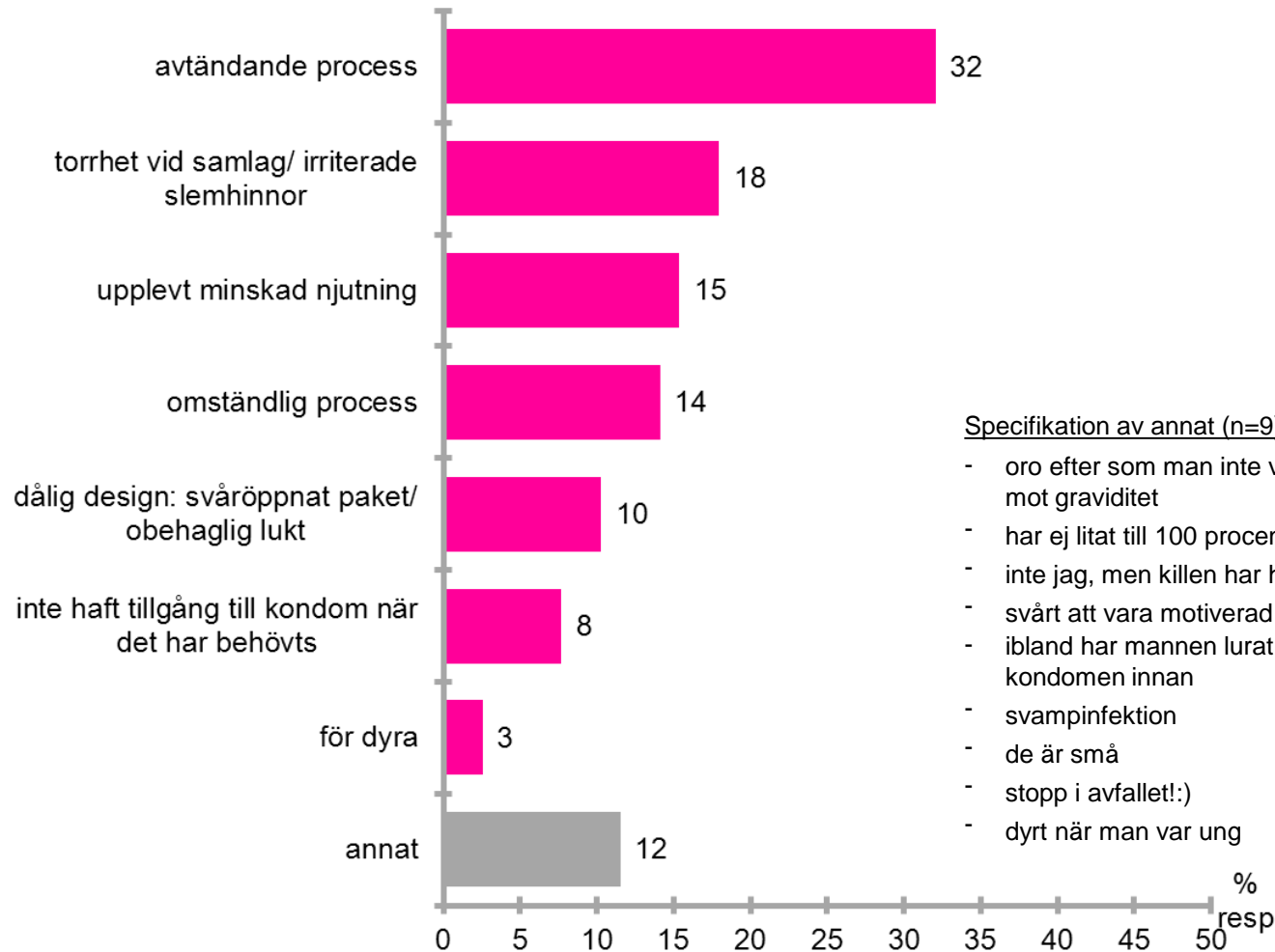


Bas: Kvinnor som någon gång avsett att använda eller använt kondom

Fr11. Om du någon gång har avsett att använda eller använt kondom, uppstod då några av följande problem eller händelser?

Kondom - Förekomst av andra problem

Kvinnor som använt kondom och upplevt andra problem (n=78)

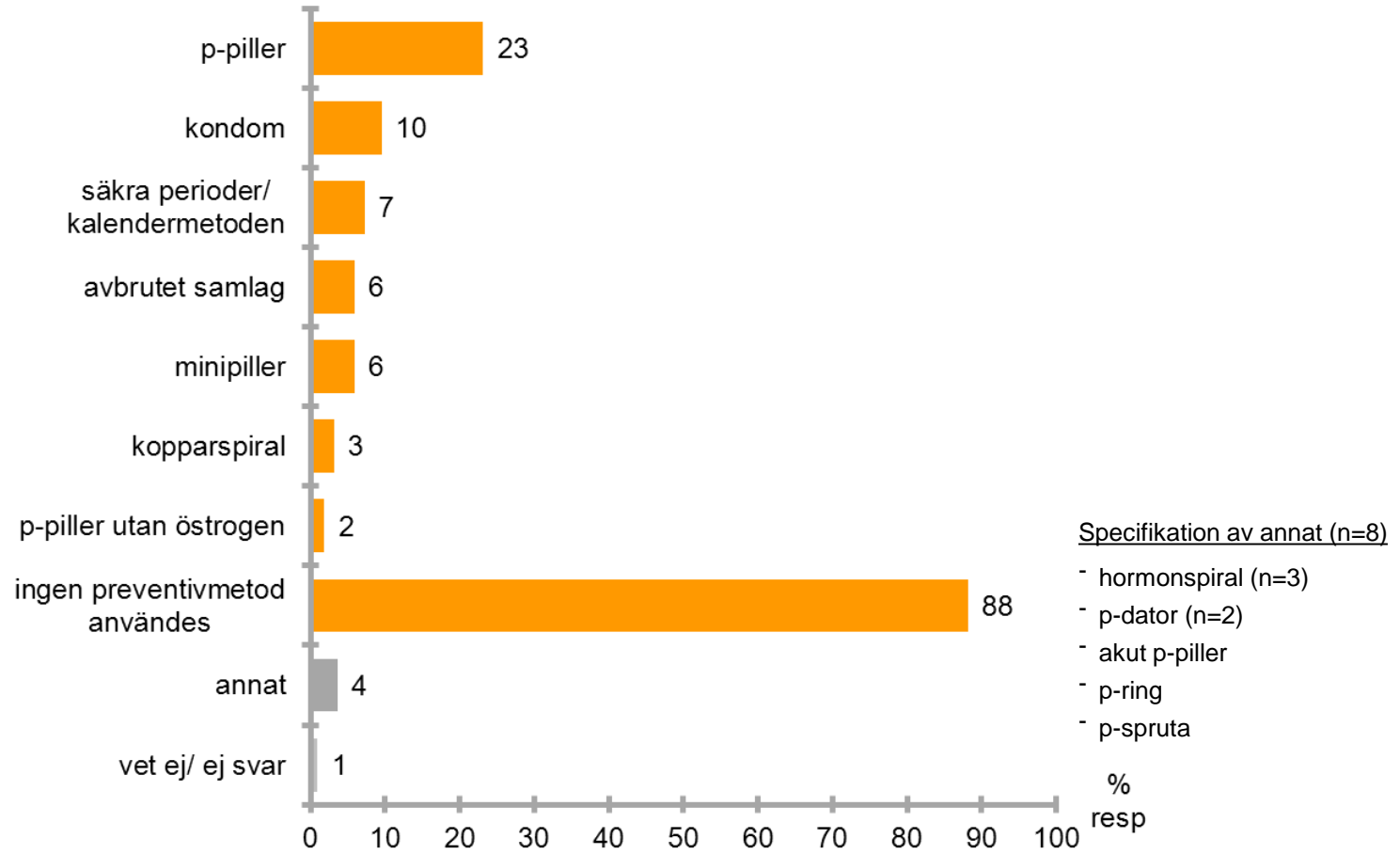


Bas: Kvinnor som någon gång avsett att använda eller använt kondom och upplevt andra problem än i Fr 11

Fr12. Har du upplevt några andra problem? Ja, nämligen:

Användning av preventivmetod vid oplanerad graviditet

Oplanerat gravida kvinnor (n=220)



Bas: Kvinnor som har blivit oplanerat gravid/a
 Fr18, Fr19. Använde du eller din partner någon preventivmetod i samband med den oplanerade graviditeten (om flera oplanerade: i samband med den första oplanerade, sedan den andra, sedan den tredje etc)? Med preventivmetod menar vi alla typer av metoder som p-piller, kondom, säkra perioder, avbrutet samlag etc. Vilken preventivmetod använde ni (om flera oplanerade: i samband med den första oplanerade, sedan den andra, sedan den tredje etc)?

Trend over time in sexual behavior among female students in Uppsala, Sweden

Tanja Tydén



**Karolinska
Institutet**

	1989 (<i>n</i> = 241)		1999 (<i>n</i> = 333)		<i>p</i> -value 1999 vs. 2004	2004 (<i>n</i> = 315)		<i>p</i> -value 2004 vs. 2009	2009 (<i>n</i> = 350)		<i>p</i> -value 2009 vs. 2014	2014 (<i>n</i> = 359)	
	%	<i>n</i>	%	<i>n</i>		%	<i>n</i>		%	<i>n</i>		%	<i>n</i>
Mean age (years)	23.2		22.9		— ^c	23.9		0.03	23.5		ns	23.5	
Mean age at first intercourse (years)	17.6		17.6		— ^c	17.4		<0.01	16.8		ns	16.7	
Mean number of lifetime sexual partners	4.0		5.4		— ^c	7.4		<0.01	11.0		ns	12.1	
Using condoms													
First intercourse	40	90 ^d	77	256	ns	72	227	ns	76	266	ns	71	253
Latest intercourse	24	54 ^d	21	70	ns	22	69	ns	25	88	ns	27	98
First intercourse with latest partner	37	85 ^d	60	200	0.04	51	161	ns	49	172	<0.001	41	148

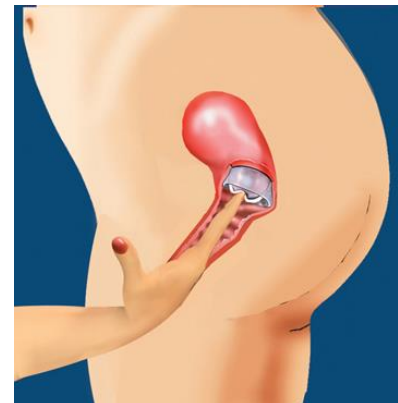
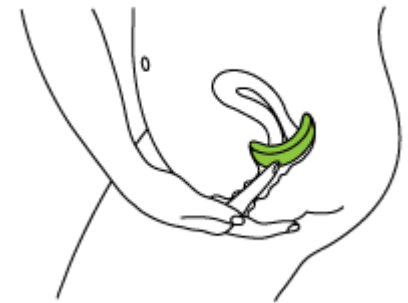


Vanligaste felen!

- Sätter på för sent (17-50%)
- Tar av den innan utlösning av ena eller andra skälet...
- Rullar inte på utan rullar först ut kondomen och sätter på den sedan vilket leder till stor risk för att den går sönder
- Man lämnar inte utrymme på toppen...
- Man har för mycket luft i toppen- leder till “pruttar”
- Man sätter på den “ut och in”. Blir då svår att “rulla på”. Hänger sannolikt ihop med nr 3...
- Man rullar inte ner den tillräckligt långt
- Man öppnar förpackningen med något vasst
- Man kollar inte att den är hel.
- Man använder fel sorts glidmedel eller inget glidmedel vilke ökar risken för att kondomen går sönder
- Man tar av kondomer för sent eller håller inte runt penisroten (ca 30%!)

Barriärmetoder

- Pessar
 - Viktigt sätta in rätt
 - Med spermiedödande medel
- Fem Cap (cervixpessar i Silikon)
 - Enligt studier
 - Mindre säker än pessar
 - Svårare att använda



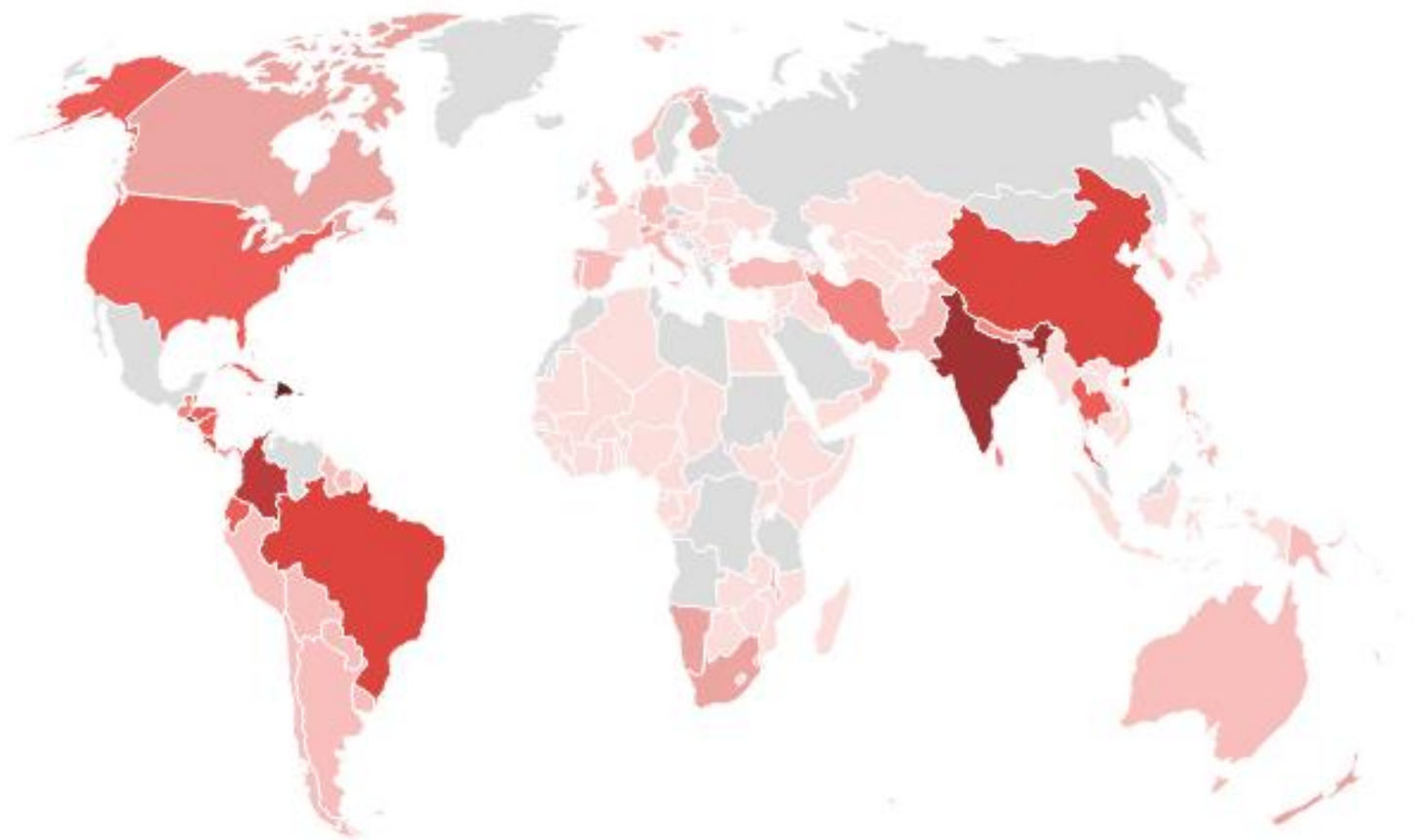
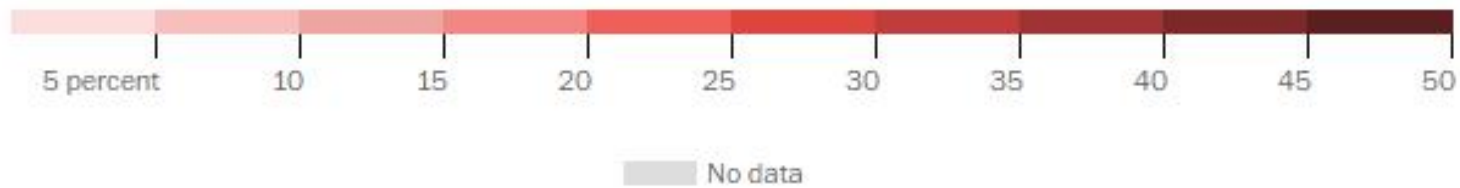
Cykelmetoder

- 1. Mäta temperaturen
→ tempstegring 01,-0,2 grader C EFTER ägglossning (fungerar endast vid regelbunden mens)
- 2. Säkra perioder (räkna dagar)
→ Ägglossning inträffar 12-14 dagar INNAN mensens första dag (Fungerar endast vid regelbunden mens)
- 3. Billingmetoden
→ Sekret från insidan av inre blygdläpparna
- 4. Ägglossningsstickor (fungerar endast vid regelbunden mens)

P-dator bygger på 2 endast eller 1 och 2 i kombination



Sterilization rates for women

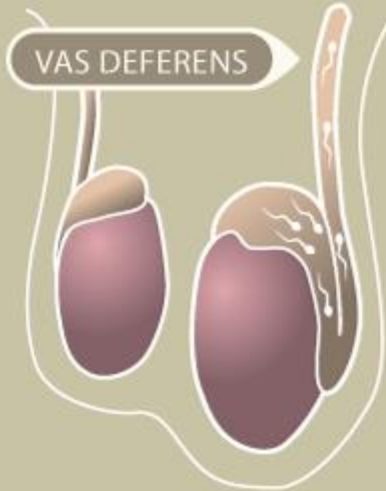


SOURCE: United Nations Department of Social and Economic Affairs. GRAPHIC: Shelly Tan - The Washington Post.

Sterilisering

- Lagen
 - Över 25 åå
 - Skriva på bekräftelse om erhållen info
 - Info om permanent ingrepp
 - Info om andra prevmetoder
 - Kurator vid behov.
- Manlig
 - Vas deferens delas bilat
 - I lokalbedövning
- Kvinnlig
 - Världens vanligaste antikonception
 - Laparoskopiskt
 - Via laparotomi (ex i samband med sectio)
 - Hysteroskopisk,

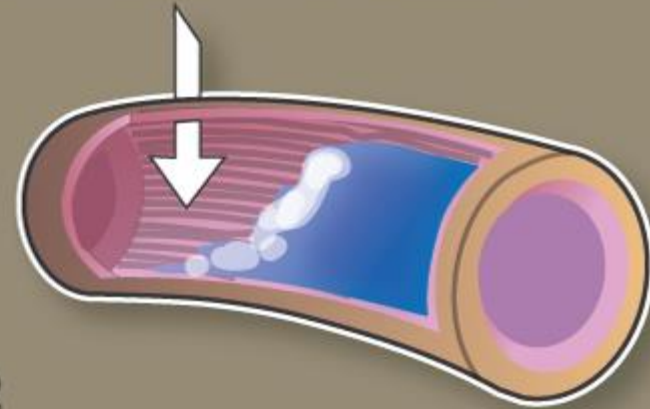
How does Vasalgel™ work?



Sperm produced in the testes are transported through a duct (a tube) called the vas deferens.

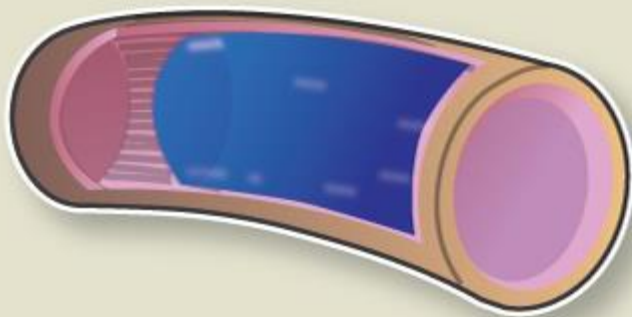
1

Vasalgel is injected into the lumen (the interior) of the vas deferens.



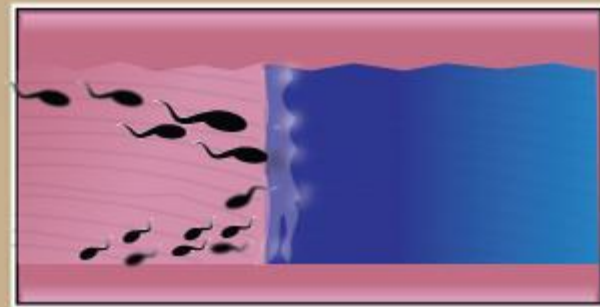
2

Vasalgel fills the interior, forming a soft, semi-permeable gel barrier that nestles into the tiny folds in the walls of the vas deferens.



3

Sperm are too big to get through the gel barrier. So, the sperm end up being reabsorbed by the body.



4

Laparoskopisk sterilisering

- Sterilisera rätt struktur!
- Lägg dig nära uterushörnet!
- Bränn
- Klipp
- Liger
- Sätt clips



Dagop.

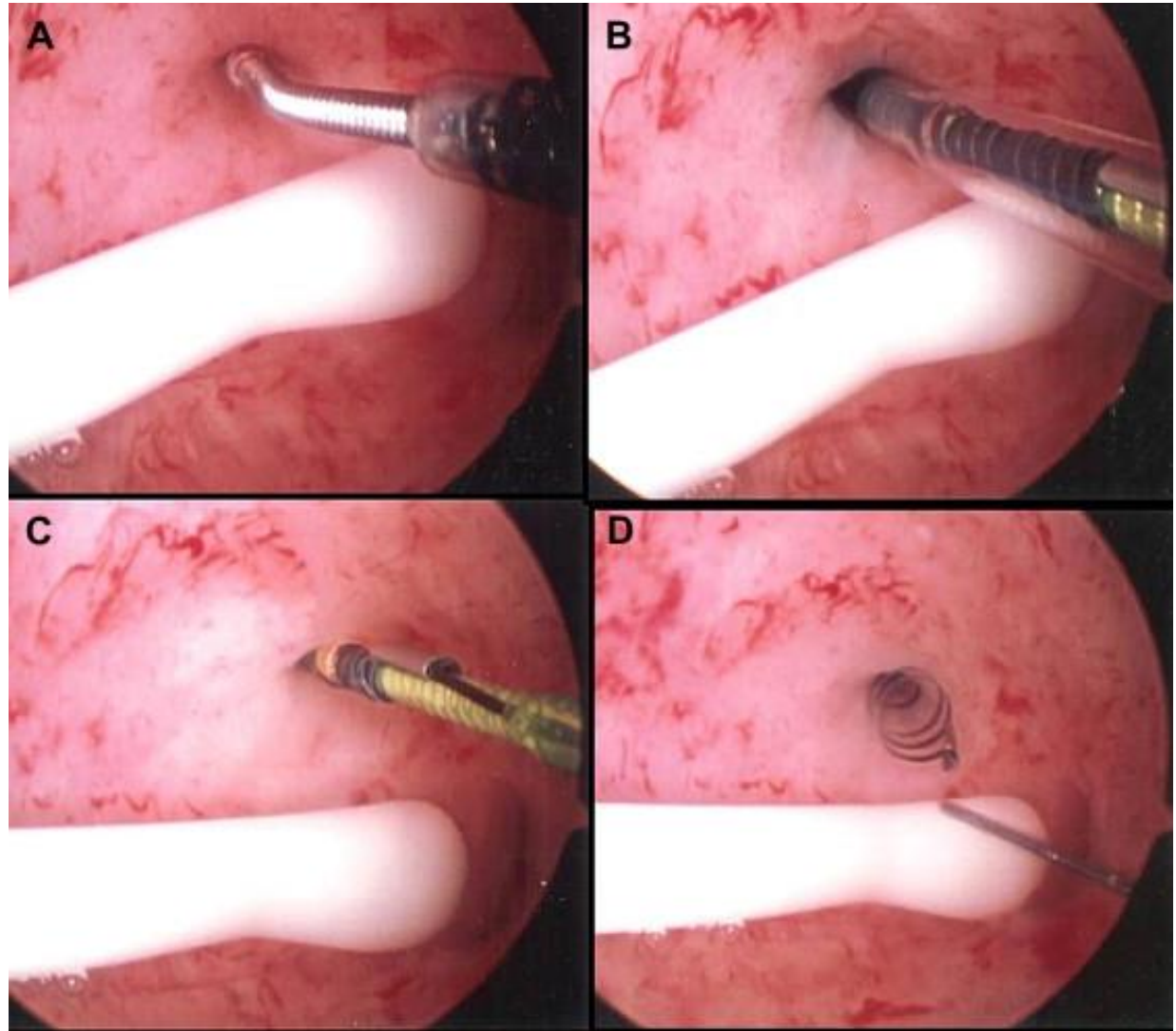
Via tomi kan göras vid ex sectio.

Laparoskopisk sterilisering

- I CREST studien följdes 10 000 kvinnor i tio år efter sterilisering och 1.8% blev gravida oavsett laparoskopisk metod
- Laparoskopisk sterilisering är associerat med mycket låg morbiditet (1%) och mortalitet (0.01%).
- lindriga komplikationer räknas t.ex. s
 - Sårinfektion,
 - hematom
 - perforation av uterus med manipulator.
 -
- Allvarligare komplikationer
 - Tarmskador
 - Kärlskador
 - anestesikomplikationer

Hysteroskopisk sterilisering

- Tar 3 mån innan steril
- 2011 cirka 20% av de kvinnliga steriliseringarna i Sverige.
- Troligen mer nu!
- <https://www.youtube.com/watch?v=ifHh7Saal10>



Hysteroskopisk sterilisering

- Lyckade insättningar är drygt 95%.
- Totala graviditetsrisken uppskattas till 0.15%
- Har implantaten bedömts att ligga rätt vid den uppföljande 3-månaderskontrollen är graviditetsrisken mycket låg 0.09%