

Patient:.....

Protrombingenmutation har påvisats i prov datum

Anlaget är i enkel (heterozygot) form

dubbel (homozygot) form

Ansvarig läkare.....

Patientinformation om Protrombingenmutation

Vad är Protrombingenmutation?

Protrombingenmutation, upptäckt 1996, är ett tillstånd som medför att blodet lättare lever sig och därigenom ökas risken för att bilda venösa blodproppar (ventrombos). Propparna är oftast lokaliserade till blodkärl i benen, men kan även uppträda på andra ställen. Tillståndet kan förekomma med enkelt eller dubbelt anlag, d.v.s. ärvd från en eller båda föräldrarna. Den enkla formen förekommer hos 2 % av Sveriges befolkning medan den dubbla formen finns hos 0,1 %. Vid enkelt anlag ökar risken att bilda blodpropp 5 gånger. Vid dubbelt anlag ökar risken 50 gånger.

Hur kan man undvika att få blodpropp?

Blodproppar bildas oftast i närvaro av ytterligare någon riskfaktor förutom protrombingenmutation. Exempel på sådana är: egen tidigare genomgången blodpropp, blodpropp hos nära släkting, preventivmedel innehållande östrogen, graviditet, östrogen som klimakteriebehandling, övervikt, svår sjukdom, operationer, immobilisering t.ex. gipsning samt långvarigt stillasittande t.ex. vid resor.

Kvinnor med enkelt anlag avrådes från kombinerade p-piller. En individuell bedömning måste göras. Kvinnor med dubbelt anlag samt kvinnor med tidigare blodpropp skall helt undvika östrogenpreparat. Hormonspiral, samt depåpreparat och tabletter utan östrogen kan användas. Vid graviditet skall du tidigt kontakta din mödravårdcentral och informera om din protrombingenmutation då det kan innebära att du skall ha blodproppsförebyggande medicinering. Vid operationer, gipsning av ben eller om du blir långvarigt sängliggande skall du informera om din protrombingenmutation.

Vid långa resor bör du röra på benen så att benmuskulerna, särskilt i vaderna, får arbeta. Knähöga stödstrumpor utgör ett gott skydd mot blodpropp och kan köpas på apotek eller i sjukvårdsaffär. Ditt biologiska barn ärver ett anlag avseende protrombingen från dig och ett från sin biologiska far. Det finns inga generella riktlinjer för huruvida barn till föräldrar med protrombingenmutation skall testas.

Symptom på blodpropp

Vanligaste symptomen är smärtor i ben eller svullnad, ibland rodnad eller värmeökning. Bröstsmärtor eller plötslig andnöd utan någon påtaglig orsak. Sök genast sjukvård om du misstänker blodpropp.

Spara detta meddelande för eventuella framtida kontakter med sjukvården.

Arbetsgruppen för Hemostasrubbnings, Svensk förening för Obstetrik och Gynekologi 2016