

Patient:.....

Faktor V Leiden mutation har påvisats i prov datum

Anlaget är i enkel (heterozygot) form

dubbel (homozygot) form

Ansvarig läkare.....

Patientinformation om ärftlig APC– resistens (Faktor V Leiden mutation)

Vad är ärftlig APC-resistens?

Ärftlig APC (aktiverat protein C)-resistens, upptäckt 1994, är ett tillstånd som medför att blodet lättare levrar sig och därigenom ökas risken för att bilda venösa blodproppar (ventrombos).

Propparna är oftast lokaliserade till blodkärl i benen, men kan även uppträda på andra ställen.

Ärftlig APC-resistens ger ingen ökad risk för arteriella blodproppar såsom hjärtinfarkt eller ”propp till hjärnan” (stroke).

Tillståndet kan förekomma med enkelt eller dubbelt anlag, d.v.s. ärvd från en eller båda föräldrarna.

Den enkla formen förekommer hos 10 % av Sveriges befolkning medan den dubbla formen finns hos 0,5 %. Vid enkelt anlag ökar risken att bilda blodpropp 5 gånger. Vid dubbelt anlag ökar risken 50 gånger.

Hur kan man undvika att få blodpropp?

Blodproppar bildas oftast i närvaro av ytterligare någon riskfaktor förutom APC-resistens .

Exempel på sådana är: egen tidigare genomgången blodpropp, blodpropp hos nära släkting, preventivmedel innehållande östrogen, graviditet, östrogen som klimakteriebehandling, övervikt, svår sjukdom, operationer, immobilisering t.ex. gipsning samt långvarigt stillasittande t.ex. vid resor.

Kvinnor med enkelt anlag avråds från att använda kombinerade p-piller, men en individuell bedömning måste göras. Kvinnor med dubbelt anlag samt kvinnor med tidigare blodpropp skall helt undvika östrogenpreparat. Hormonspiral, samt depåpreparat och tabletter utan östrogen kan användas.

Vid graviditet skall du tidigt kontakta din mödravårdcentral och informera om din APC-resistens då det kan innebära att du skall ha blodproppsförebyggande mediciner.

Vid operationer, gipsning av ben eller om du blir långvarigt sängliggande skall du informera om din APC-resistens.

Vid långa resor bör du röra på benen så att benmuskulerna, särskilt i vaderna, får arbeta. Knähöga stödstrumpor utgör ett gott skydd mot blodpropp och kan köpas på apotek eller i sjukvårdsaffär.

Ditt biologiska barn ärver ett anlag avseende faktor V från dig och ett från sin biologiska far. Det finns inga generella riktlinjer för huruvida barn till föräldrar med ärftlig APC-resistens skall testas.

Symptom på blodpropp

Vanliga symptom är smärtor i ben eller svullnad, ibland rodnad eller värmeökning. Bröstsmärtor eller plötslig andnöd utan någon påtaglig orsak. Sök genast sjukvård om du misstänker blodpropp.

Spara detta meddelande för eventuella framtida kontakter med sjukvården.