

# Core Curriculum

## Obstetrik och gynekologi

### ÖVERGRIPANDE MÅL som gäller för hela läkarutbildningen och som är tillämpliga också inom obstetrik & gynekologi

- Tillämpa ett terapeutiskt förhållningssätt och en helhetssyn vid patientkontakt.
- Ta en adekvat somatisk anamnes
- Värdera en symptombild och kunna fatta beslut om initiala åtgärder
- Analysera och dokumentera fynd vid somatisk undersökning
- Värdera och välja diagnostiska metoder för att pröva en diagnos
- Analysera kliniska problem mot bakgrund av biologiska, psykologiska och sociala faktorer
- Bedöma sambandet mellan ohälsa och livsvillkor
- Föreslå preventiva åtgärder
- Identifiera och värdera vårdetiska problem
- Värdera hälsoproblem i olika kulturer och länder
- Samverka med andra yrkesgrupper inom och utanför vården
- Tillämpa ett vetenskapligt förhållningssätt

### ÄMNESOMRÅDEN

- A) De kvinnliga reproduktionsorganens anatomi och fysiologi
- B) Graviditet, förlossning och puerperium
- C) Familjeplanering
- D) Reproduktionsendokrinologi
- E) Infertilitet
- F) Genitala infektioner
- G) Benigna och maligna gynekologiska tumörer
- H) Gynekologisk urologi och bäckenbottendysfunktion
- I) Sexologi

### KUNSKAPSMÅL INOM DE ENSKILDA ÄMNESOMRÅDEN

#### A) De kvinnliga reproduktionsorganen

##### 1. Kunna

kvinnliga genitalorganens anatomi

- bäckenets anatomi
- reproduktionsfysiologi (speciellt menstruationscykeln)

##### 2. Känna till

- embryologi
- bröst - och amningsfysiologi

#### B) Graviditet, förlossning och puerperium

##### 1. Kunna

- normal graviditet, dess diagnostik och övervakning (MVC-rutiner)
- vanliga avvikelser i graviditetsförloppet och övervakningsrutiner
- vanliga graviditetsrelaterade sjukdomar
- normal förlossning
- normalt puerperium
- vanliga puerperala komplikationer

1. Känna till

- organogenes och fosterutveckling
- prenatal diagnostik
- viktiga interkurrenta sjukdomar hos den gravida kvinnan
- avvikelser i förlossningsförloppet, induktion och instrumentella förlossningar
- principer och metoder för övervakning av fostret före, under förlossningen samt metodernas begränsningar
- obstetrisk smärtlindring

**C) Familjeplanering**

1. Kunna

- preventivmetoder och deras verkningsmekanismer, tillförlitlighet, för- och nackdelar samt biverkningar
- lagar gällande abort och sterilisering i Sverige

2. Känna till

- metoder för abort och sterilisering och deras komplikationer

**D) Reproduktionsendokrinologi**

1. Kunna

- könshormoners effekt på målorgan
- symptom och sjukdomar relaterade till vanliga störningar i menstruationscykeln inklusive dysmenorré och endometrios:
- klimakteriets och seniets fysiologi, vanliga besvär och behandling

2. Känna till

- pubertetens fysiologi

**E) Infertilitet**

1. Kunna

- orsaker till kvinnlig infertilitet

2. Känna till

- fertilitetsutredning
- fertilitetsbehandling
- orsaker till manlig infertilitet

**F) Genitala infektioner**

1. Kunna

- sexuellt överförbara sjukdomar (STD) inklusive HPV
- övre och nedre genitala infektioner

2. Känna till

- Rubbningar i vulvas, vaginas och cervix ekologi

**G) Benigna och maligna gynekologiska tumörer**

1. Kunna

- vanliga benigna ovarialtumörer, myom, och cervixpolyper
- vanliga symptom och diagnostik vid precancerösa och maligna tillstånd
- utredning och behandling av cervixdysplasier

2. Känna till

- benigna förändringar i vulva
- behandling av precancerösa, gynekologiska förändringar förutom cervixdysplasier
- behandling av maligna gynekologiska tumörer

**H) Gynekologisk urologi och bäckenbottendysfunktion**

1. Kunna

- orsaker till, basal utredning och behandling av urininkontinens
- täta urinträngningar
- orsaker till, diagnos och behandlingsalternativ vid prolaps

2. Känna till

analinkontinens

**I) Sexologi**

1. Kunna

- basal sexualanamnes

2. Känna till

- sexualfysiologi
- behandling av sexuell dysfunktion
- HBTQ-begreppet och dess innebörd

# FÄRDIGHETER OCH PRAKTISK TRÄNING I OBSTETRIK

## Kunna utföra:

- Symfys-fundusmätning
- yttre undersökning
- auskultera fosterhjärtljuden

## Känna till handläggning av:

- preeklampsi
- intrauterin tillväxthämning
- överburenhet
- blödning i sen graviditet
- postpartumkomplikationer

## Under barnmorskans/läkarens överinseende skall förlossningsförloppet följas, inkluderande:

- yttre och inre undersökning
- auskultera fosterhjärtljuden
- koppla yttre CTG
- assistera vid förlossningen

## Bör närvara vid:

- kejsarsnitt
- vakuumextraktion
- obstetrisk ultraljudsundersökning inkluderande flödesmätning

## Om tillfälle bjuds, närvara vid:

- amniotomi
- applicering av skalpelektrod
- skalpprovtagning
- inre värkregistrering
- tvillingförlossning
- vaginal sätesförlossning
- suturering av vaginalbristningar
- yttre vändning av foster i sätesändläge

# FÄRDIGHETER OCH PRAKTISK TRÄNING I GYNEKOLOGI

## **Kunna utföra:**

- gynekologisk undersökning (inklusive spekulumundersökning)
- cellprovtagning (smear)
- provtagning för infektion
- wet-smearprovtagning

## **Kunna handlägga:**

- gynekologiska aspekter på akut buk
- genitala infektioner/flytningar
- blödningsrubbningar hos gravid och icke gravid kvinna
- klimakteriebesvär
- urininkontinens och framfall
- preventivmedelsrådgivning

## **Känna till handläggning av:**

- abort, sterilisering
- bäckenresistenser
- endokrina rubbningar
- barnlöshet
- cellförändringar

## **Bör närvara vid:**

- endometriebiopsi
- instrumentell exaeres/kirurgisk abort
- gynekologisk ultraljudsundersökning
- utprovning av prolapsring

## **Om tillfälle ges närvara vid:**

- hysterektomi
- framfallsoperation
- inkontinensoperation
- sterilisering
- laparoskopisk kirurgi/adnexkirurgi
- kryobehandling-laser/diatermi
- spiralinsättning