

# Obstetrik för arbetsteamet

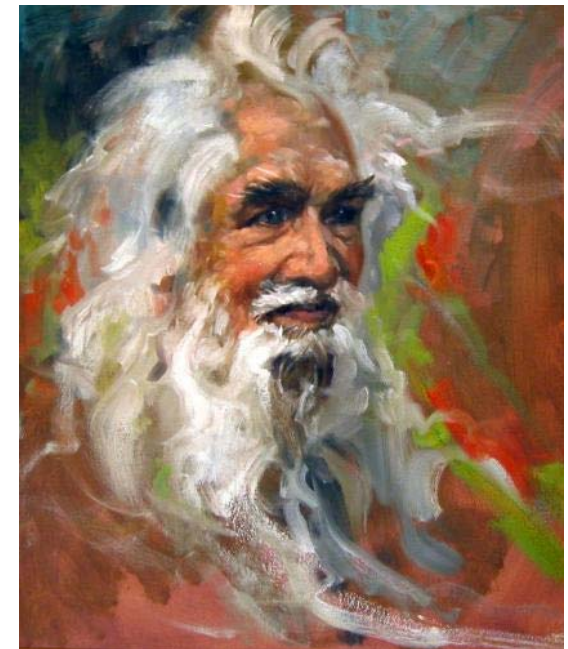
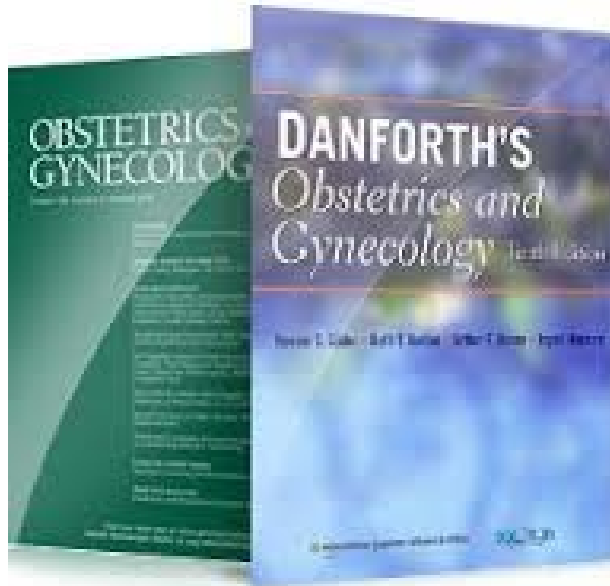




# Vad är god obstetrisk kvalitet?

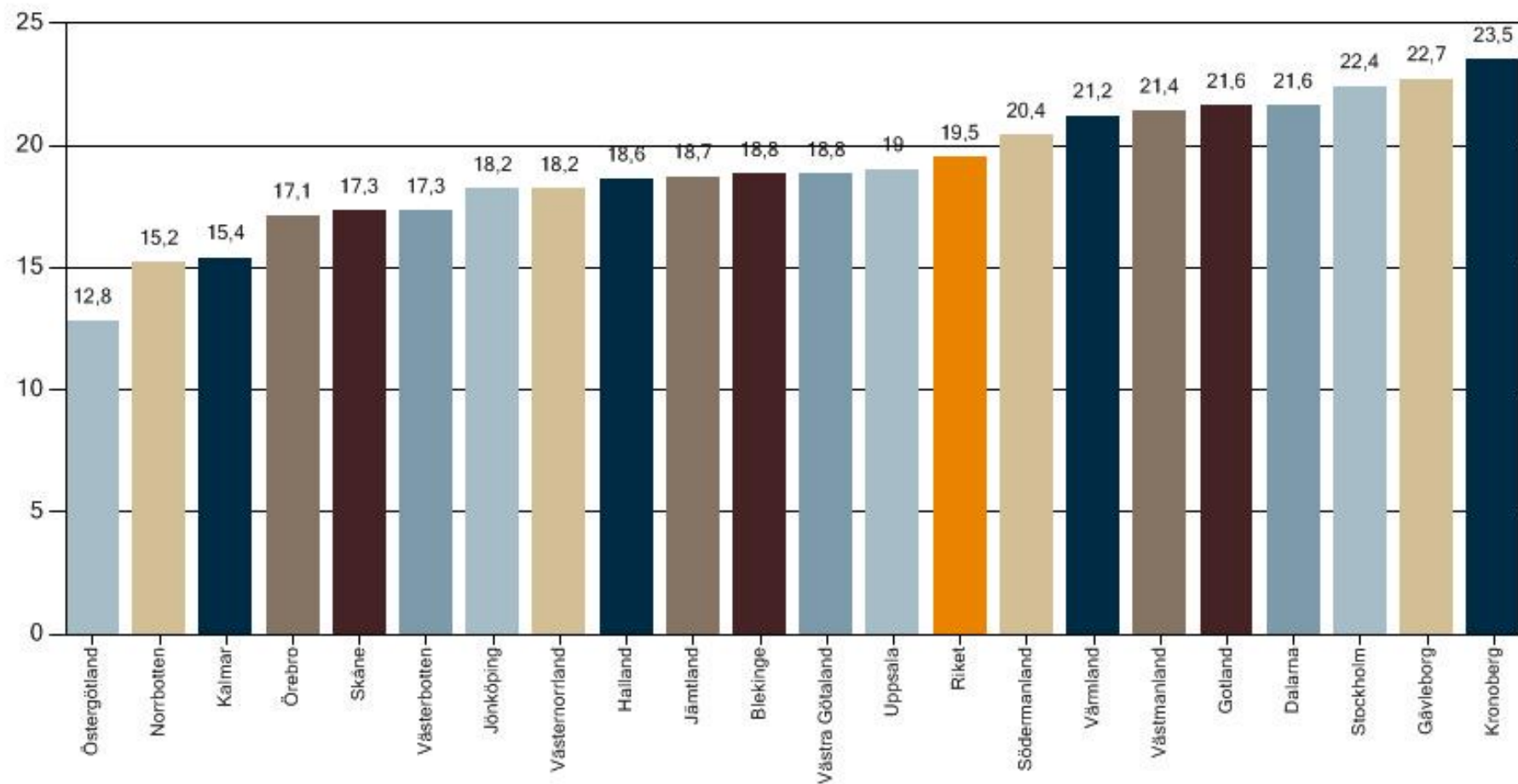


**THE COCHRANE  
COLLABORATION®**

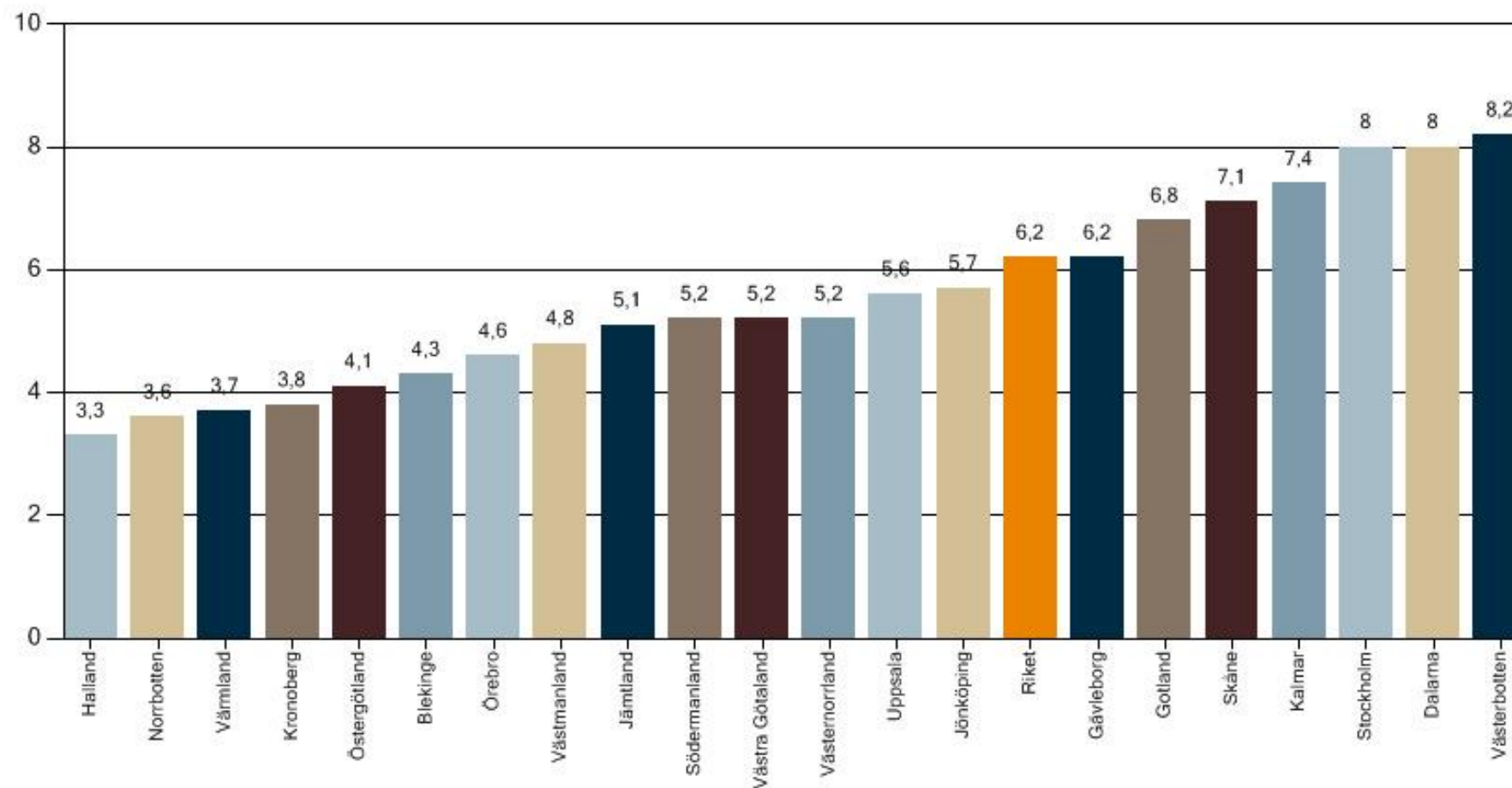


Region Östergötland

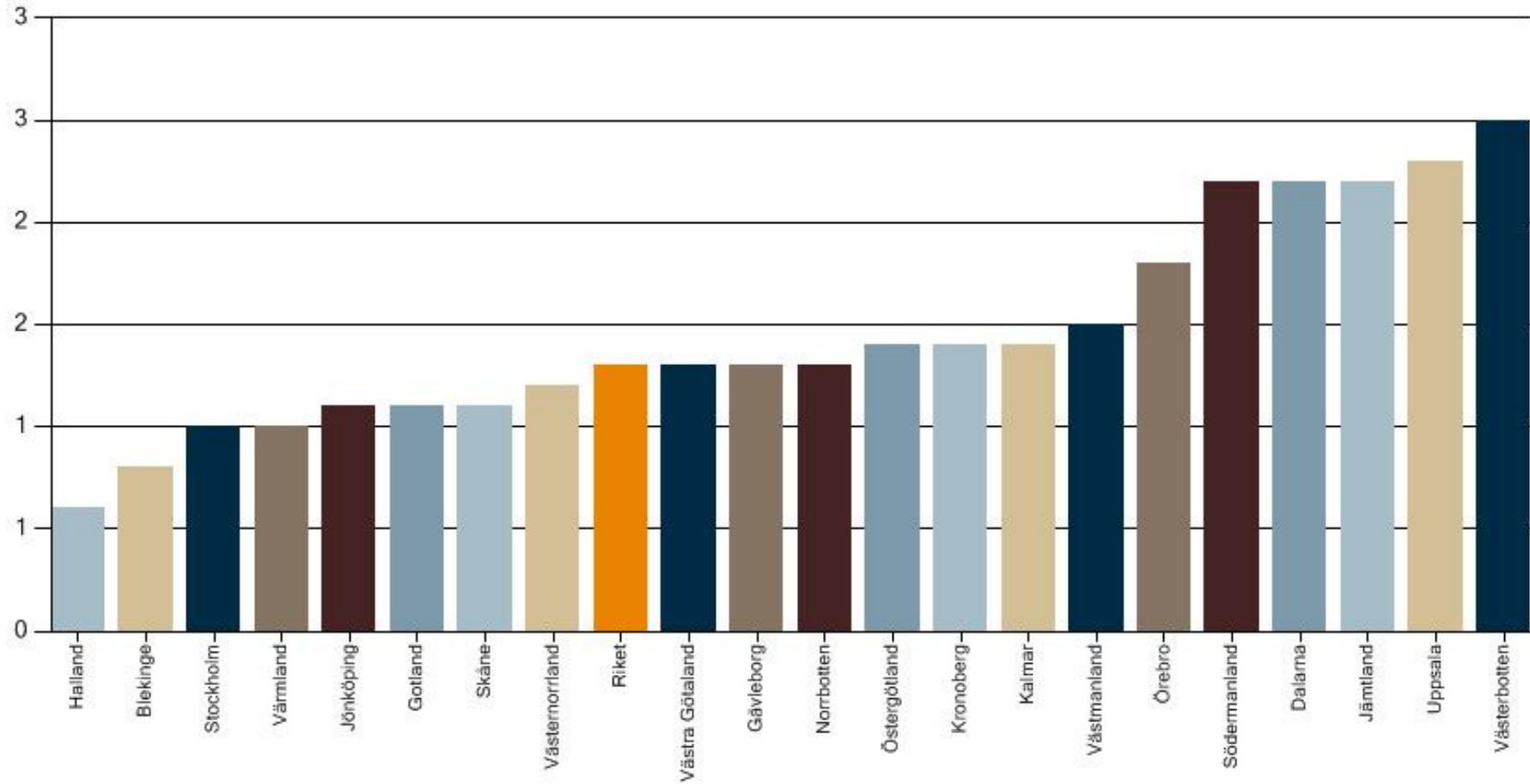
Förlossningsstatistik, Procent, Kejsarsnitt (samtliga), Ålder: Alla åldrar, Förstföderskor, 2013



## Förlossningsstatistik, Procent, Bristningar grad III och IV, Alder: Alla åldrar, Förstföderskor, 2013



Förlossningsstatistik, Procent, Apgar < 7 vid 5 min, Ålder: Alla åldrar, Totalt, 2013



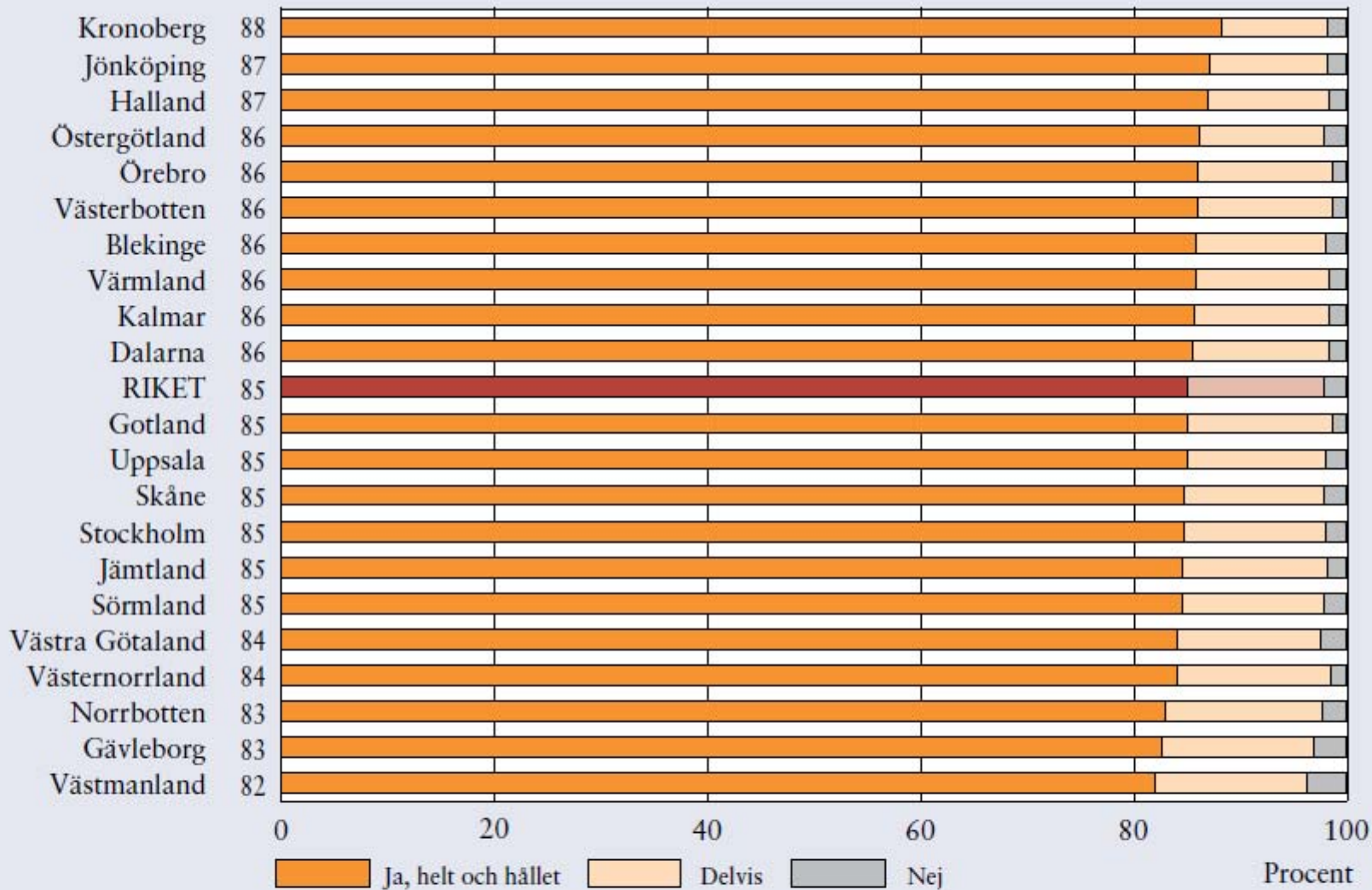


Diagram 28  
Totalt

"Kände du att du blev bemött med respekt och på ett hänsynsfullt sätt?". Fördelning mellan svarsalternativ, våren 2012.  
Avser specialiserad somatisk slutenvård.

Källa: Nationell Patientenkät, Sveriges Kommuner och Landsting



- Vi måste bestämma vad som är obstetrisk kvalité och vilka mål vi ska ha!
- Vad är det som är mest angeläget i vår verksamhet?







# Avdelningens mål hos Er

?



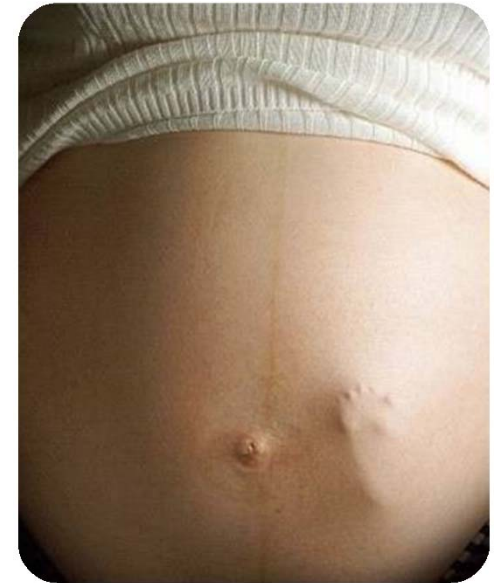


# Vision och fokus

**Att erbjuda Sveriges dokumenterat bästa  
förlossnings- och BB-vård**

**Att erbjuda fler en säker och attraktiv  
vaginal förlossning**

**Patienten i fokus**





# Framgångsfaktorer

- i en förbättringsprocess



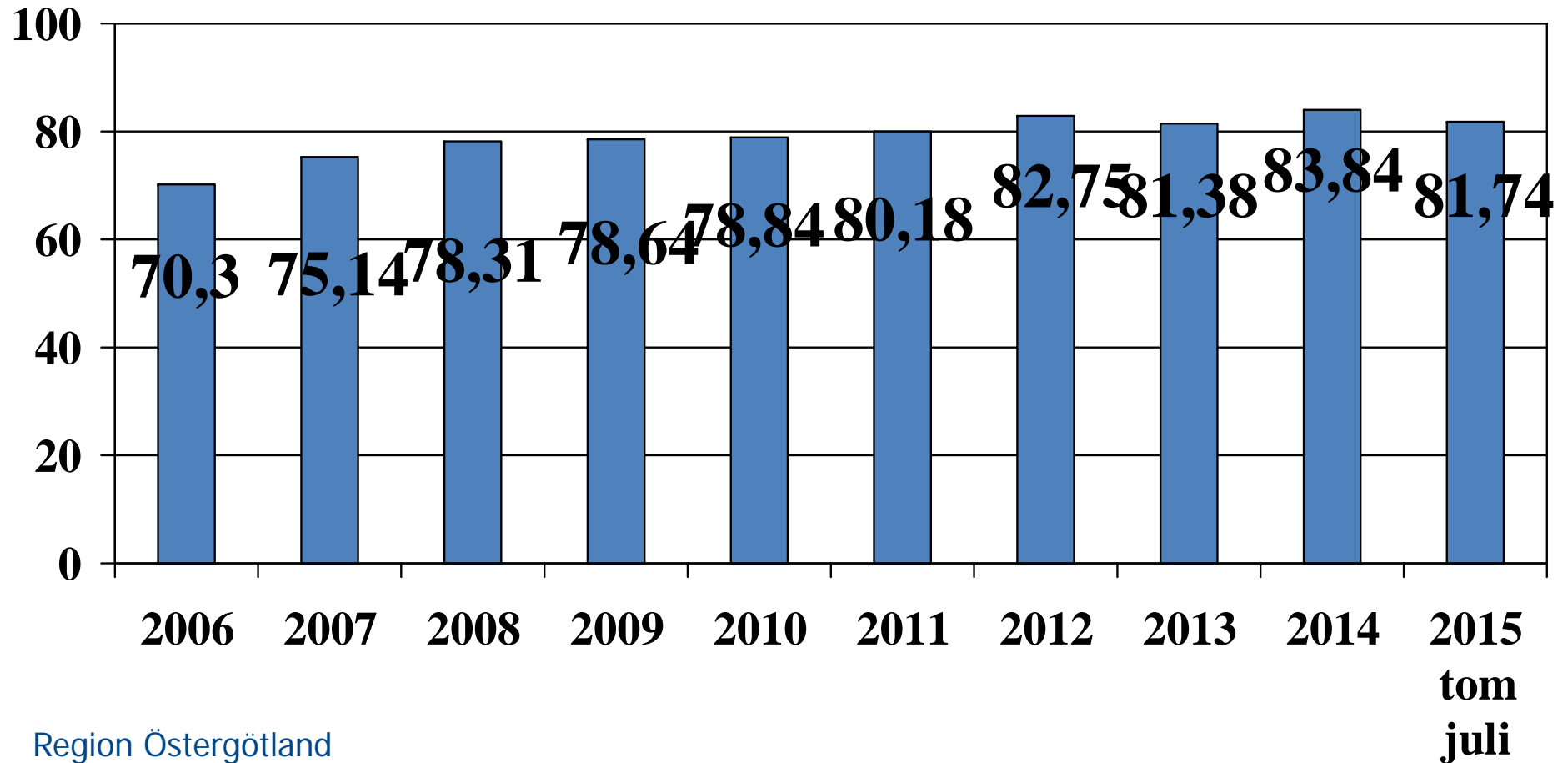


# 1. Regelbunden uppföljning av resultat och mål

- Månadsvis uppföljning av medicinska resultat och patientnöjdhet
- Resultat och målvärden redovisas på anslagstavla i avdelningarnas korridorer
- Resultaten redovisas på halvårsbasis på hemsidan



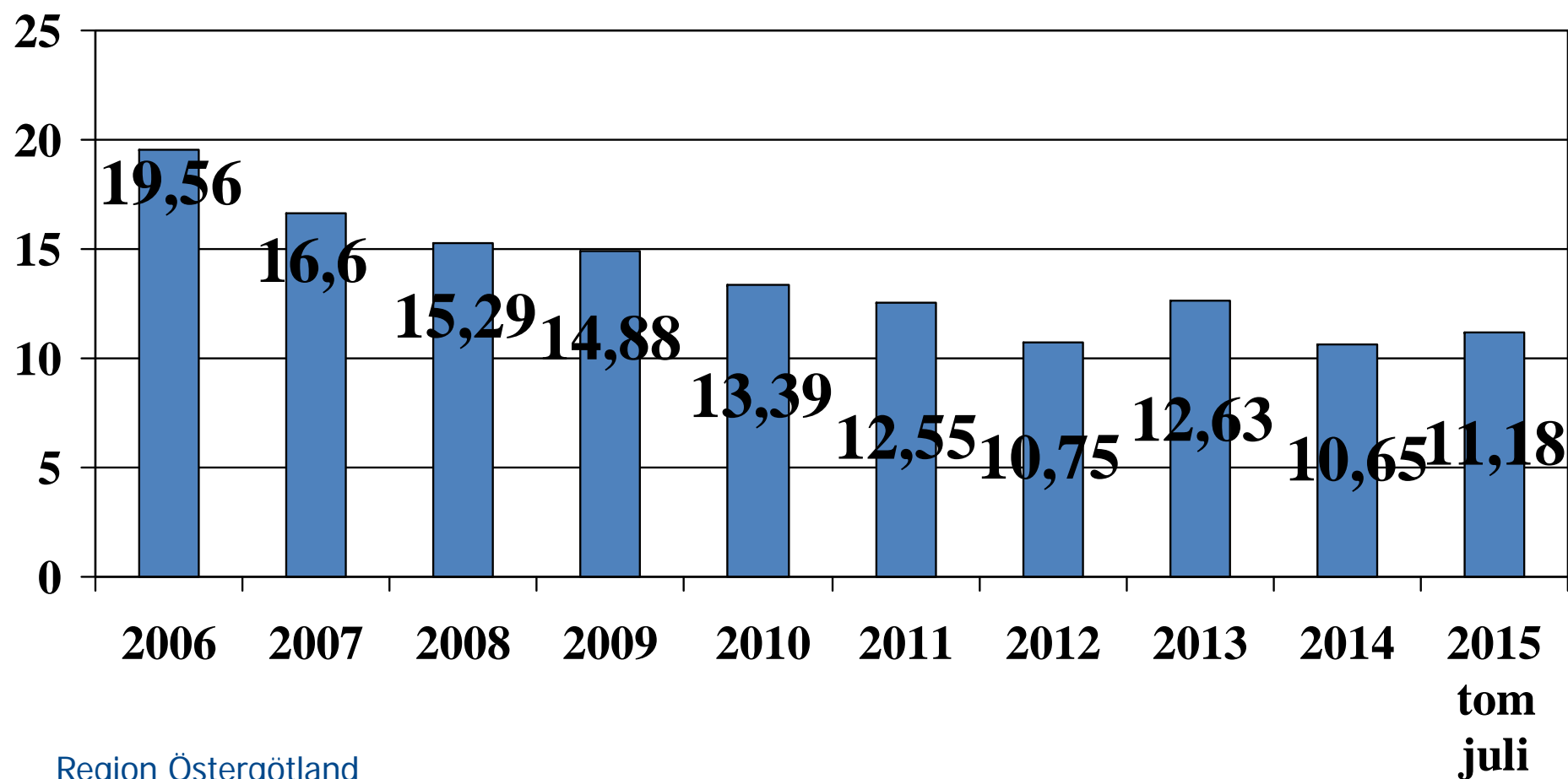
# Icke instrumentell vaginal förlossning M >80%





# Kejsarsnittsfrekvens

**M < 15%**

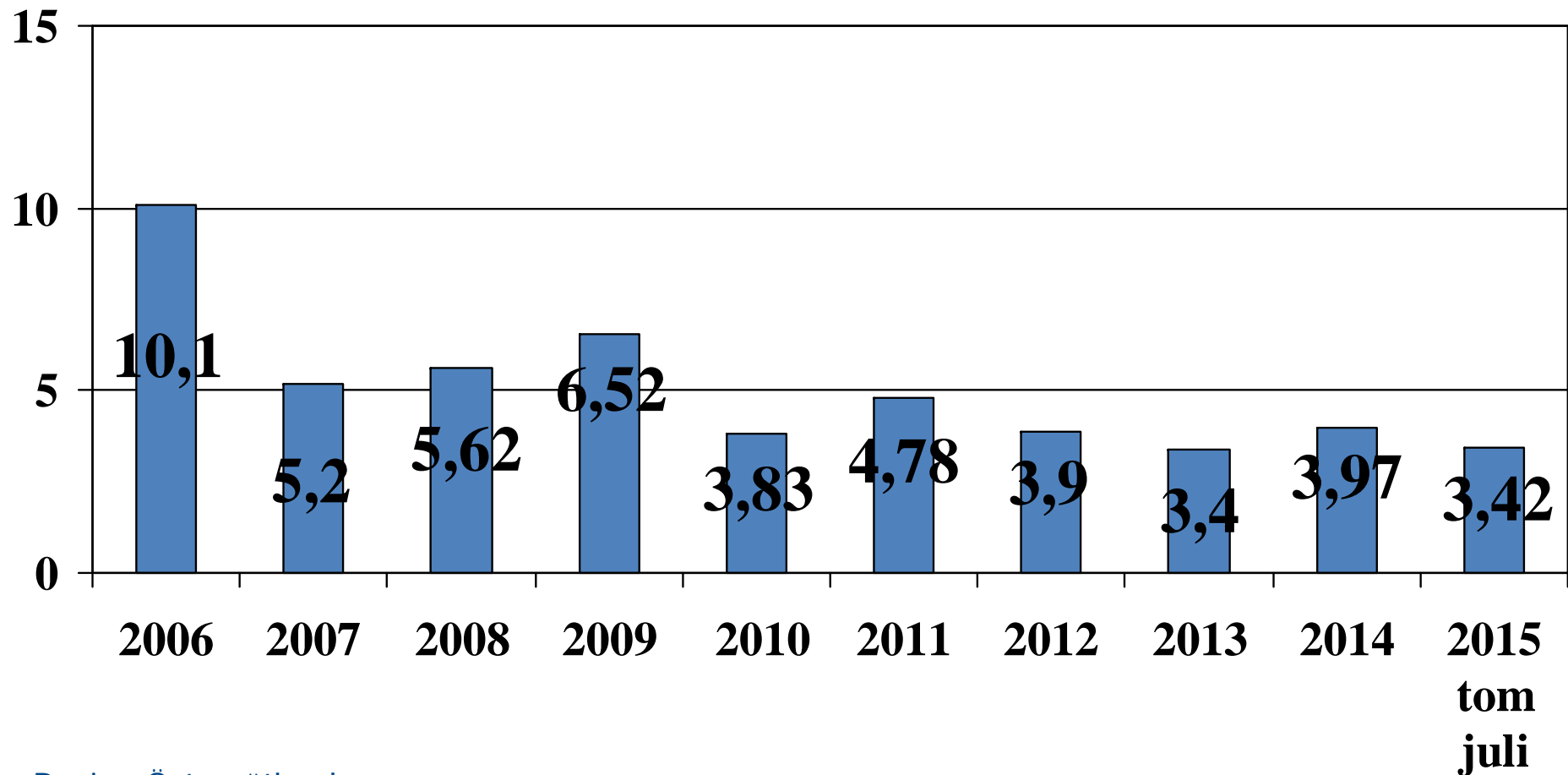


Region Östergötland



# Sectio enligt Robson 1

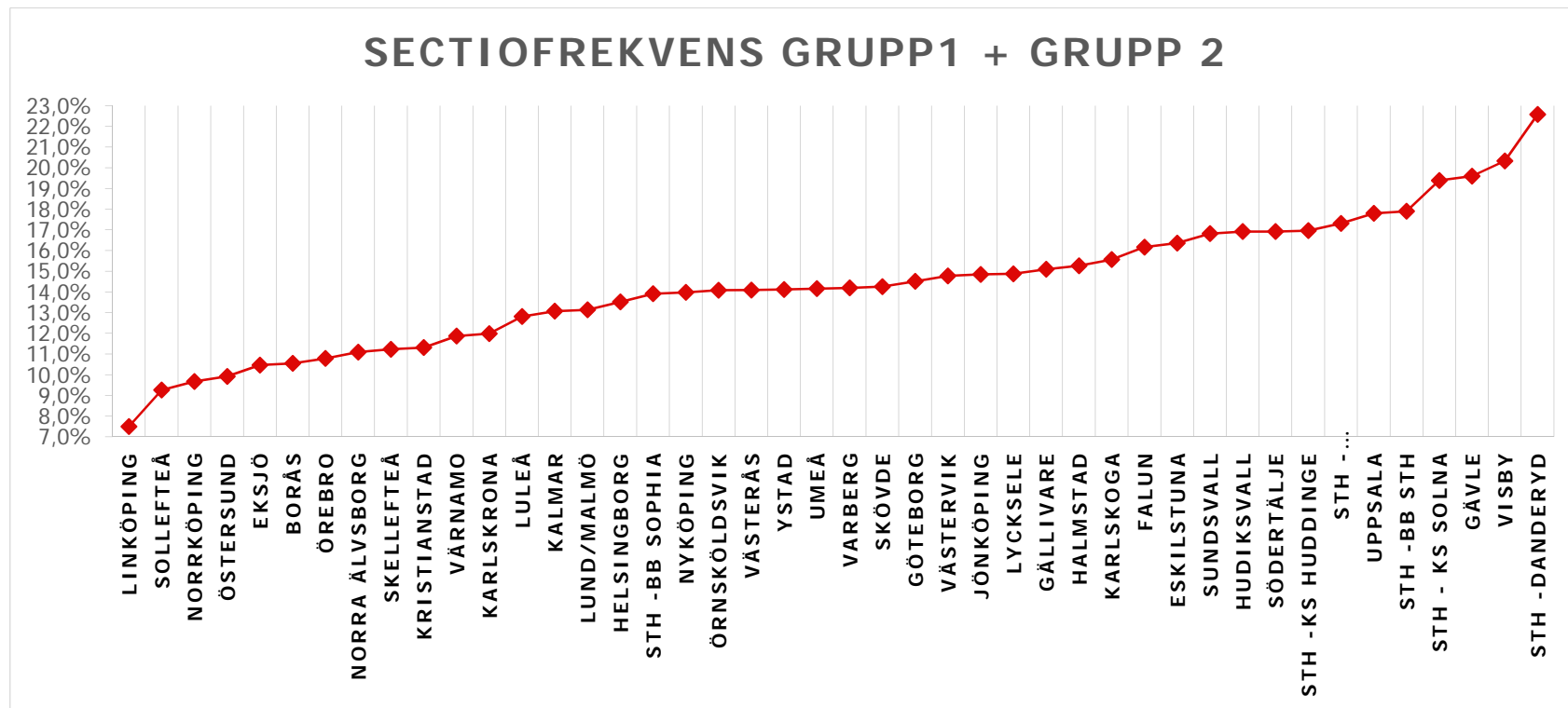
**M < 5%**





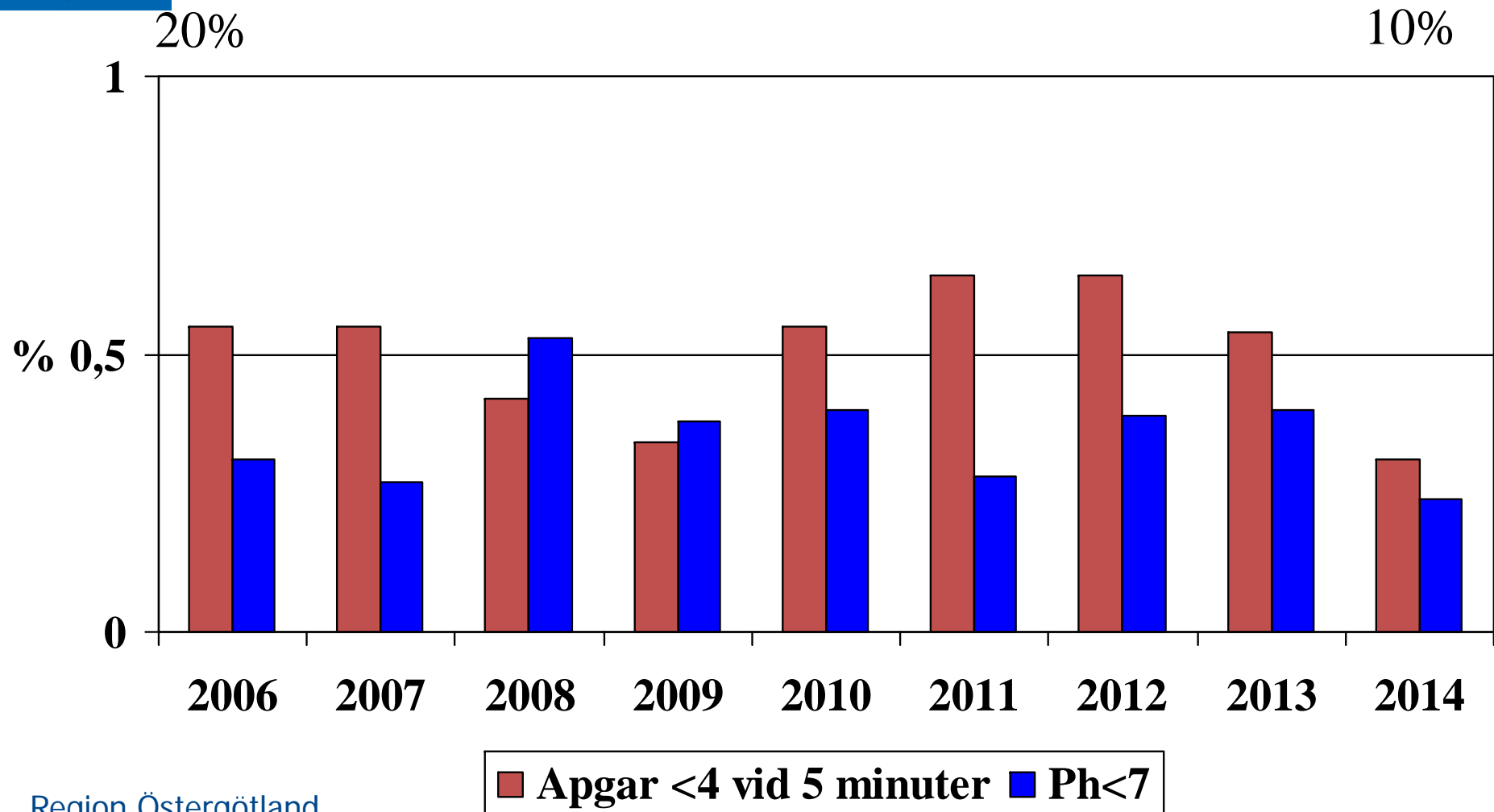


# Sectiofrekvens på förstföderskor (totalt) 2014



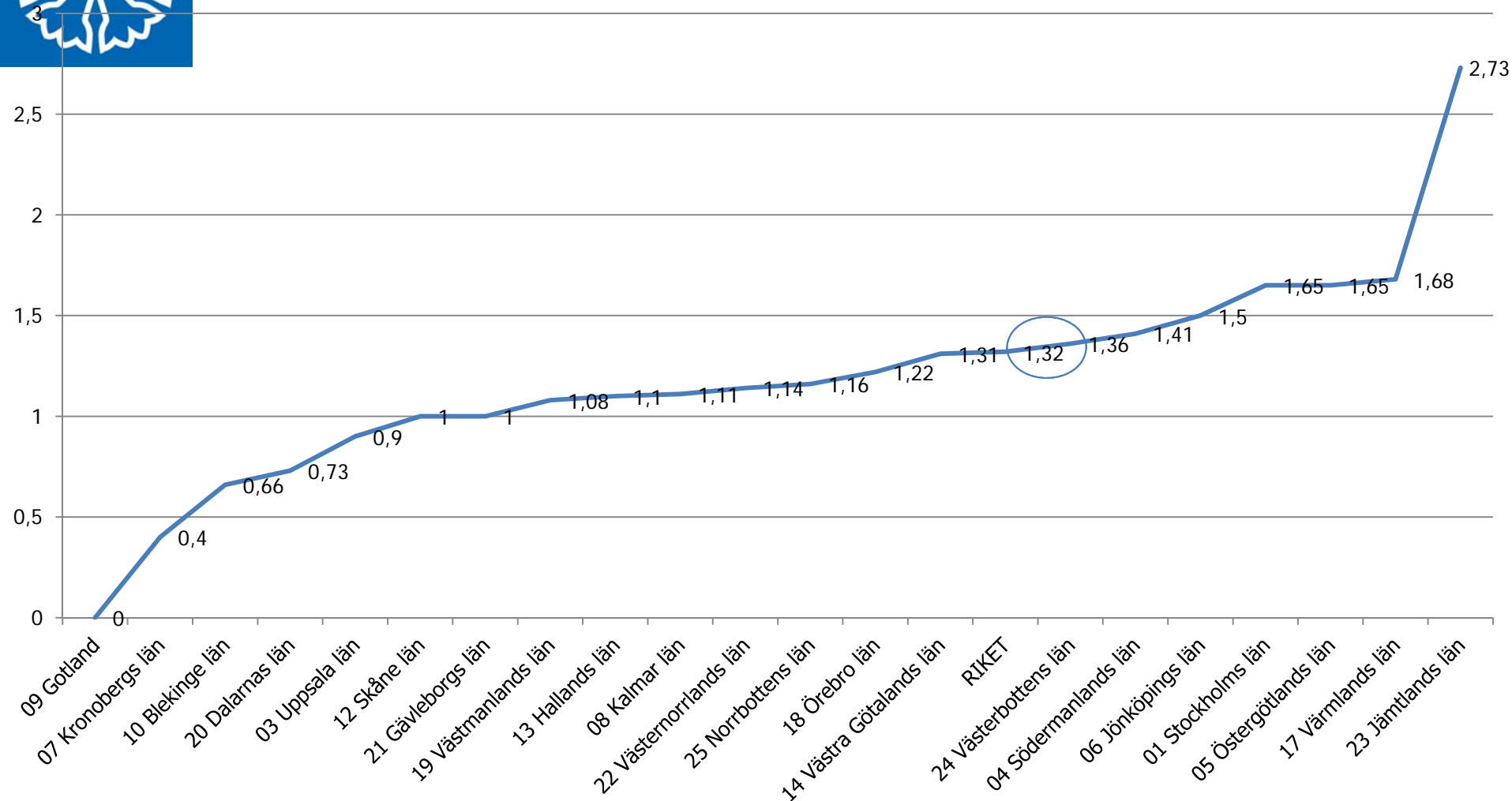


# Apgar och pH





## HIE/1000 födda i Sverige 2009-2013



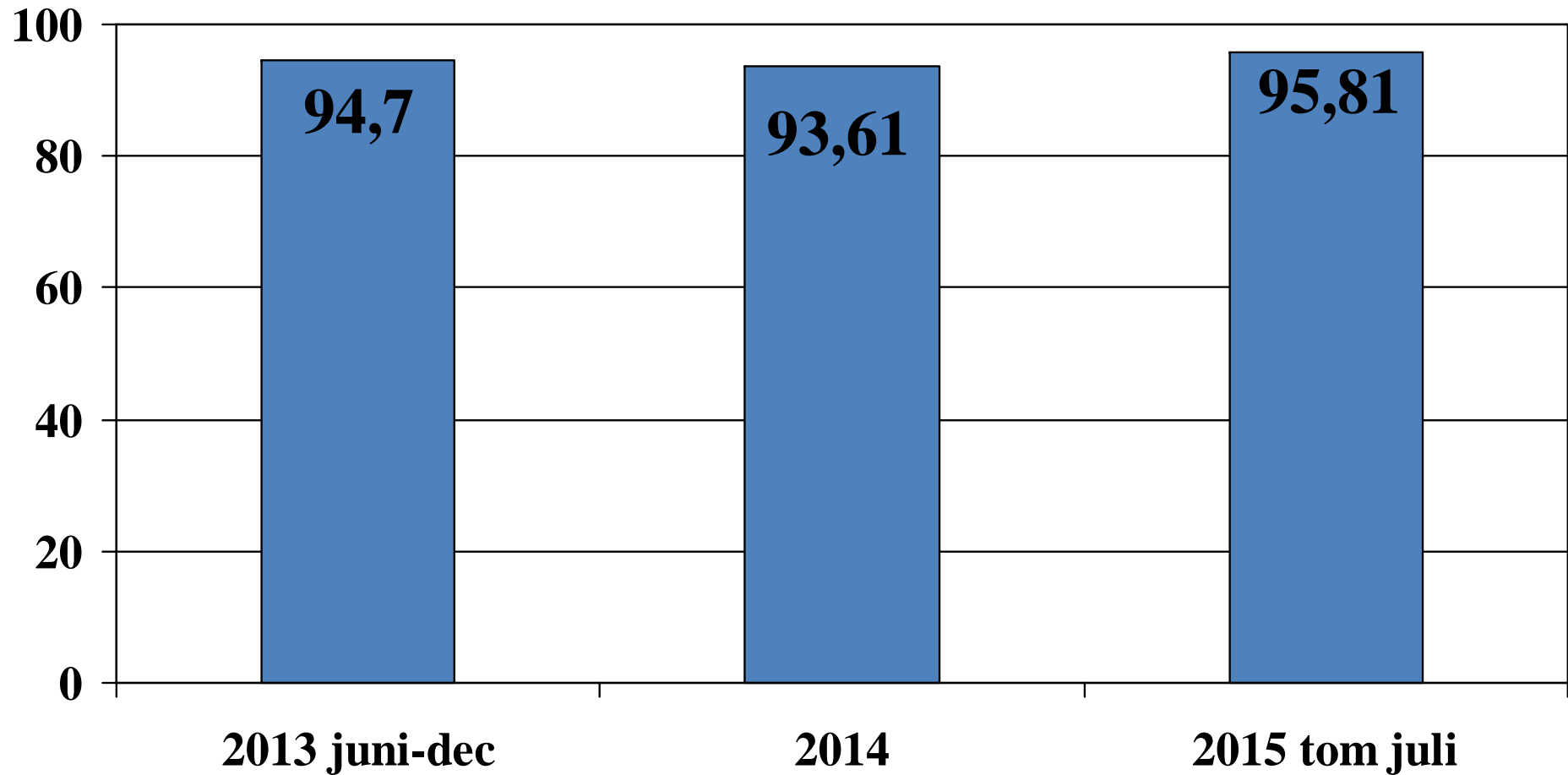
Region Östergötland

MFR och PAR ICD 10 P91.6A-X



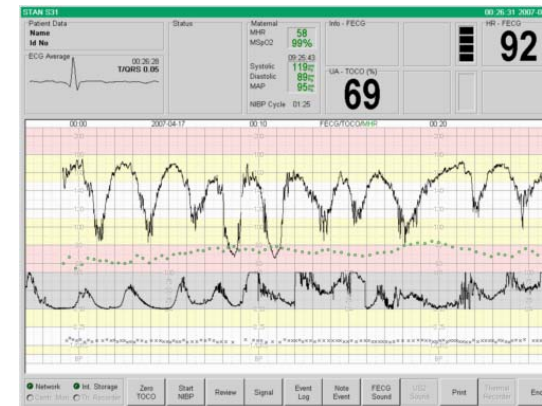
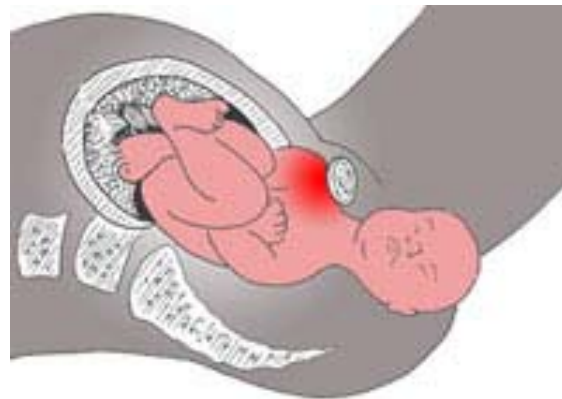
# Förlossningsupplevelse

**% VAS < 8 M 95%**





## 2. Koordinator





# Den förlösande barnmorskan ska fokusera på den födande kvinnan





## 3. Riskbedömning

Kvinnans medicinska behov



Barnmorska på rätt  
erfarenhetsnivå





## 4. Kompetens i schemaläggningen

- Koordinatorer
- Handledare/förlossnings  
barnmorskor
- Nya barnmorskor/åter  
från ledighet



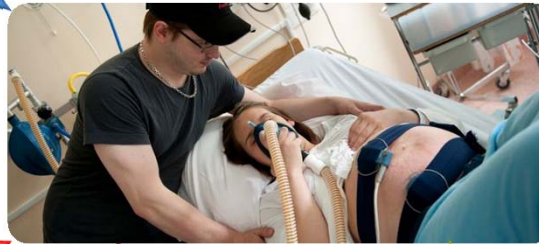




# 5. Teamet runt patienten

Erfarna  
barnmorskor

Undersköterskor



Erfaren läkare

Mindre  
erfarna  
barnmorskor

Mindre erfaren  
läkare

Studenter



## 6. Obstetrisk morgonrond

- Dagens patienter-struktur, alla är tysta!
- Samla OB-doktorer och barnmorskor för att få en gemensam strategi för patienten
- Ta upp fall, ex nattens eventuella sectio, goda exempel

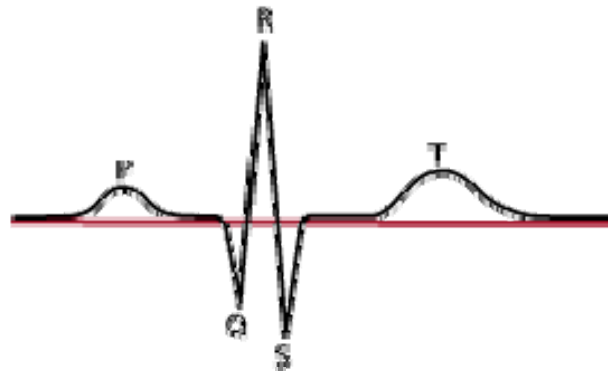




## 7. CTG/STAN utbildning

- Grupp bestående av läkare och BM
- Driver utbildning 2ggr/termin, grundutbildning och repetition
- Läkare och BM ska gå utbildningen vartannat år
- Godkänt STAN prov
- Godkänd CTGutbildning.se.

**DR C BRAVADO**





## 8. Simulering PROBE praktisk obstetrik



- Återkommande praktisk träning av akuta obstetriska situationer VE, skulderdystoci, säte, akut obstetrisk blödning, sepsis, eklampsi
- Systematiska utvärderingar
- PROBE är obligatoriskt för läkare, barnmorskor och undersköterskor
- Förlossning och BB



# 9. Utbildningseftermiddagar

- Återkoppling mål och resultat
- Redovisning av förbättringsprojekt
- Teman
- Praktiska övningar
- "Grupparbeten" och "brainstorming"
- Föreläsningar





# 10. Utåtriktat arbetssätt

Storföreläsningsgrupp

Välkommen  
att föda hos oss!





10.

# Föräldrastöd enligt Linköpingsmodellen

Region Östergötland

## Välkommen att delta

Linköpingsmodellen innebär att vi erbjuder träffar i mindre och större grupper där mödravårds-, förlossnings- och BB-barnmorskor gemensamt är gruppleddare och föreläsare. Du/ni har en unik möjlighet att tillsammans med andra blivande föräldrar förbereda dig/er inför förlossning, amning och att bli förälder.

**Psykoprofylax**  
Andnings- och avslappnings träning inför förlossningen.

**Förlossningens storföreläsning "Att föda"**  
Föreläsning om förlossning och smärtlindring.

**BB storföreläsning "Ett barn är fött"**  
Föreläsning om amning, BB och den första tiden efter förlossningen.

**Tvillinggrupp**  
Föräldragrupp, med riktad information och praktiska råd, för er som väntar fler barn än ett.

**Individuell amningsstöd**  
Rådgivning till dig som behöver extra stöd inför amning.

**Föräldragrupp "Att bli förälder"**  
Samtal i mindre grupper kring föräldraskap.

**Föräldragrupp för icke svensktalande**  
Samtal i mindre grupper kring förlossning, smärtlindring, amning och föräldraskap. Med tolk.

**Föräldragrupp Unga föräldrar**  
Föräldragrupp för er som väntar barn och är under 20 år.

**Föräldrastöd enligt Linköpingsmodellen**

Vid eventuellt inställda gruppträffar meddelas detta på Kvinnohälsans hemsida. Inom ramen för föräldraförsäkringen har blivande föräldrar rätt till ledighet med ekonomisk ersättning för att delta i föräldraförberedelse.

VARMT VÄLKOMMEN

www.lio.se

 Landstinget i Östergötland



10.



Teamarbete mellan yrkeskategorier och olika kompetensnivåer som ger samsyn på patientvård

Region Östergötland

Bild: Carina Glenning Corren





Region Östergötland



# Sammanfattning

1. Mäta och följa upp mål
2. Koordinator
3. Riskbedömning
4. Kompetens i schemaläggning
5. Teamet runt patienten
6. Obstetrisk morgonrond
7. CTG/STAN utbildning
8. Simuleringsträning PROBE och ABS
9. Utbildningseftermiddagar
10. Utåtriktat arbetssätt

# Tack för idag!





**Hej alla idag har vi diskuterat dessa två patienter utifrån hur vi kan förbättra lägesbedömningar av fosterhuvudet och progress följande reflektioner kom fram:**

Vid personalbyte måste man göra en egen bedömning av öppningsgrad och var huvudet står

Om man tycker att statuset är något sparsammare än rapporterat bör man snart känna igen själv för att förvissa sig om att det är progress.

Är man osäker på progress/status ta in i första hand din teamkompis och gör en bedömning ihop. Uttryck som kollegorna använde var: "Jag är lite osäker på hur huvudet står och vill be en kollega undersöka" Som mer erfaren kollega/koordinator föreslogs att bör stämma av med sin "teamkompis" genom att fråga hur det går, om det står still, vi kanske ska undersöka ihop?

**Som vanligt gäller att vill du diskutera mer så får du stöta på mig så bokar vi en tid /mia**