

# Preventivmedelsrådgivning – en utmaning inom abortvård



bild hämtad från  
<http://plannedparenthood.org/>

Forskargrupp

Helena Kilander ,Barnmorska Doktorand

Siw Alehagen, Docent

Jan Brynhildsen, Professor

Johan Thor, Lektor

Det finns inga intressekonflikter eller  
jäv att redovisa

# Bakgrund

Svenska kvinnor (som fött barn)  
lång tradition av att använda spiral

Socialstyrelsen 2005

Sverige stor andel upprepade aborter (40%)

Socialstyrelsen 2011

Värdet av att förebygga oönskade graviditeter?

Utmaning att förbättra  
preventivmedelsrådgivningen

- Definition preventivmedelsrådgivning

Weisman et al 2002

- Preventivmedelsrådgivning  
vagt definierat och studerat

Dehlendorf et al 2014, Weisman et al 2002

- Tidigare studier - **kvaliteten** på  
preventivmedelsrådgivning har betydelse.

Rama Rao et al 2003, Sanogo et al 2003 , Backman et al 2002, Canto De Cetina et al 2001

- Långtidsverkande preventivmedel (LARC) minskar risken för upprepad abort

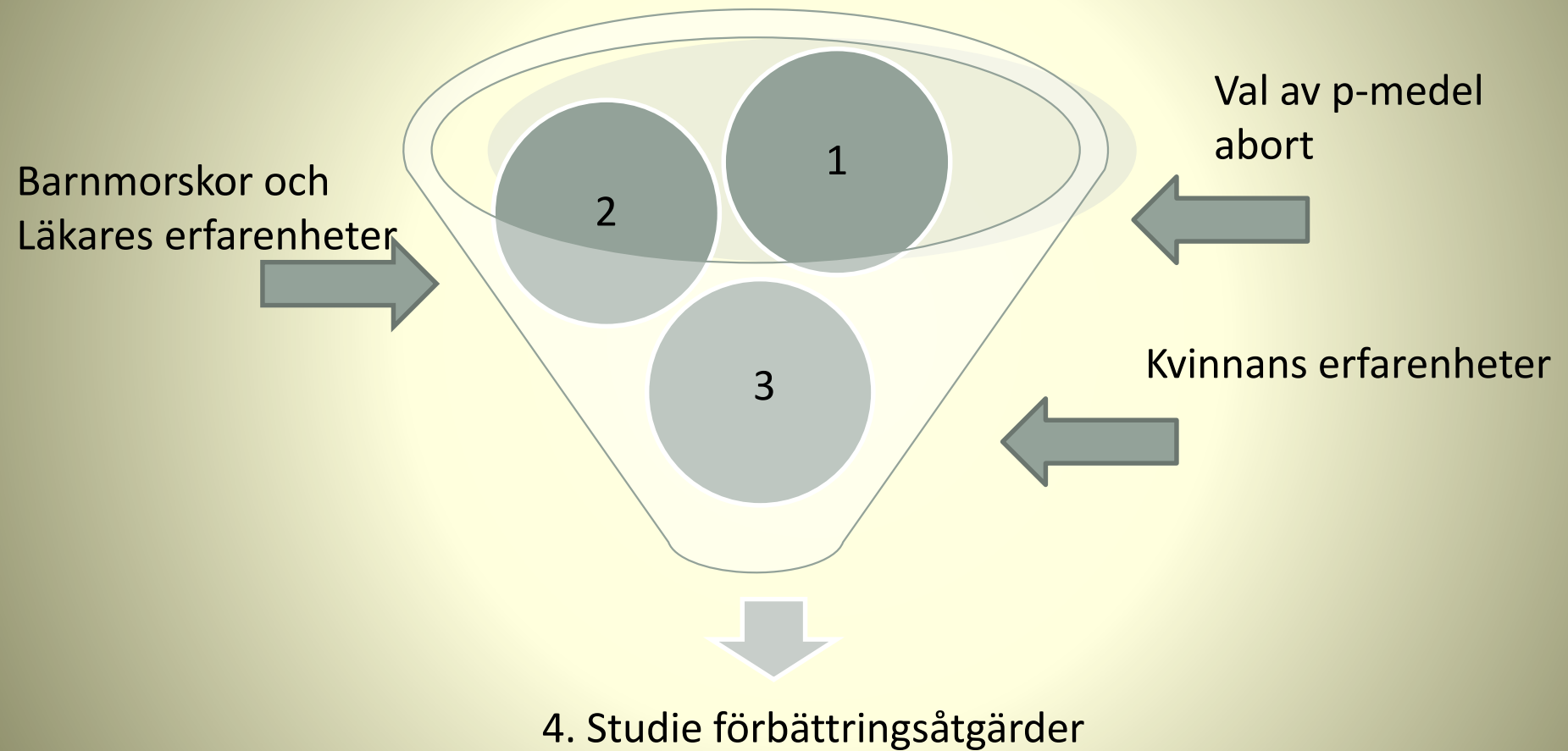
Heikenheimo et al 2008, Rose et al 2012, Cameron et al 2012, Langston et al 2013

- LARC Long Acting Reversible Contraception  
Spiral och P-stav
- Oklart hur det ser ut i Sverige ?

# Syfte med forskningsprojekt

- Projektets delstudier  
grunden för utveckling av förbättringsåtgärder för preventivmedelsrådgivning inom abortvård
- Implementera förväntade resultat i abortvården

# Projektets delstudier





# Delstudie 1

## Syfte

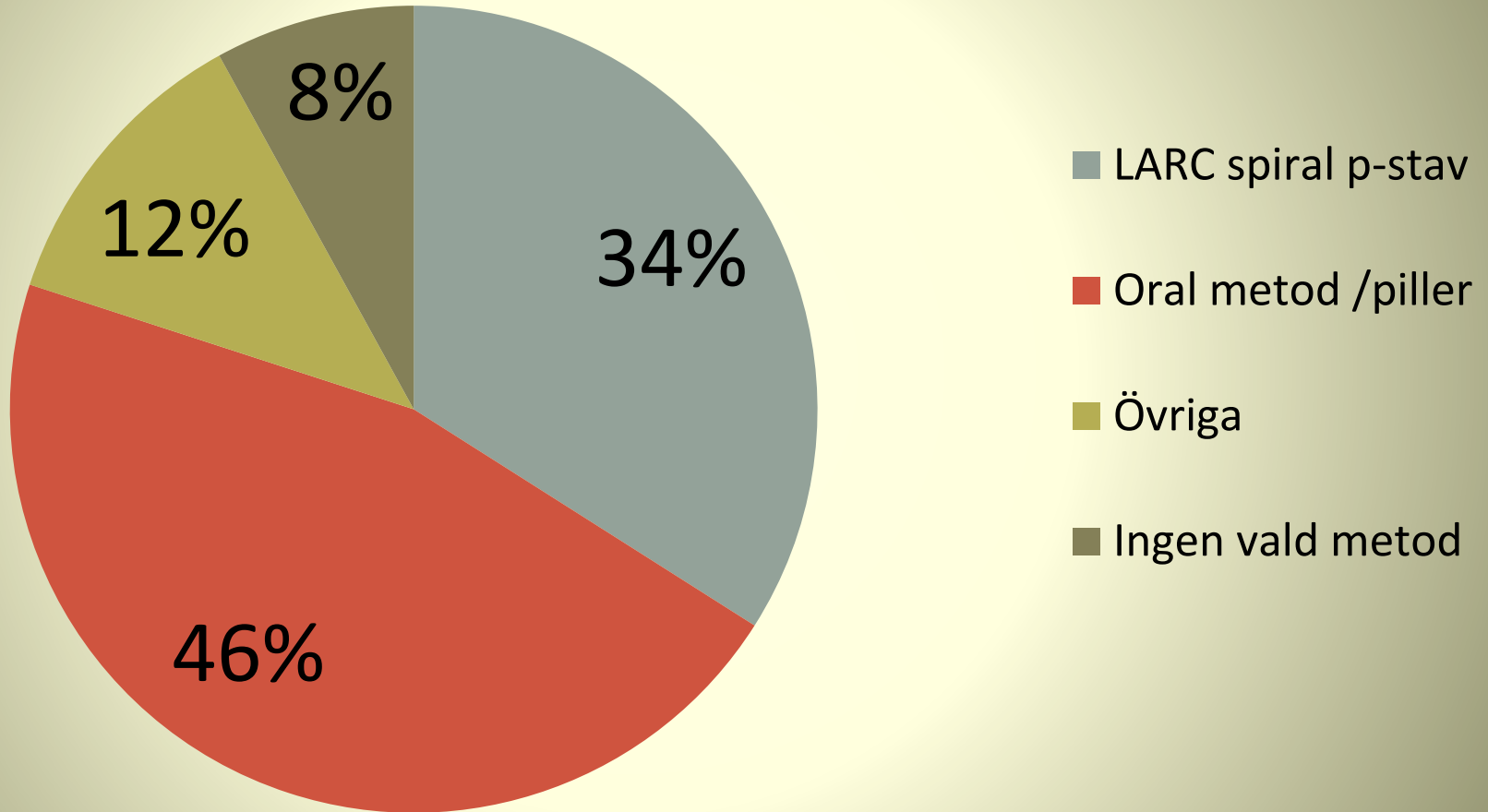
Att studera valet av preventivmedelsmetod efter abort och oddsen för upprepade abort inom tre till fyra år utifrån vald metod



# Metod

- Retrospektiv kohort studie -journal
- Abortsökande kvinnor (n=987)
- 3 kvinnokliniker
- Index abort 2009 till och med 31 December 2012.

# Resultat



- Var 4e kvinna upprepad abort under uppföljningstiden.
- Mediantiden innan den första upprepade aborten -17 månader
- Val av LARC är associerat med färre upprepade aborter jämfört med val av piller

OR 0.26 ( CI 0.15-0.42) justerat för ålder, tidigare graviditeter, förlossningar och aborter.



Bild hämtad från <http://www.kinovox.com/doc/menu/11/rådgivning>

# Delstudie II

## Syfte

- Identifiera och beskriva läkare och barnmorskors erfarenheter av att möta och ge preventivmedelsrådgivning till abortsökande kvinnor

# Metod

- Intervjustudie
- 21 barnmorskor och läkare  
förskriver preventivmedel till abortsökande
- 3 Kvinnokliniker
- Innehållsanalys -pågår

# Preliminära resultat

1. Det utmanande  
samtalet  
med två syften

2. Möten med kvinnor  
som utmanar  
rådgivaren

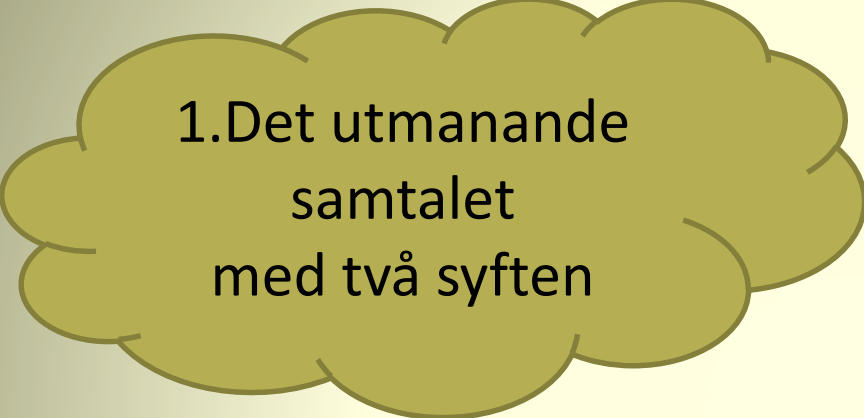
3. Samtal om  
p-medel kräver en  
repertoar av  
strategier

4. Rådgivarens val och  
rekommendation av  
p-medel

5. Rådgivarens bild  
av kvinnors  
inställning till  
p-medel

6. Yttre faktorer  
inverkan på  
prev-rådgivning





1. Det utmanande  
samtalet  
med två syften

” när man kommer till kvinnohälsovården och man har sitt syfte man vill ha preventivmedel då e de ju de man vill veta mer om nu är man ju här för en abort man har ju liksom hamnat i nåt man måste klara av”

Intervjuperson N

# Take Home Message

1. LARC förebygger upprepad abort

2. Samtala om 2 saker

Den pågående oönskade grav

och FÖREBYGG NY

# Tack!



Foto HK

Helena.kilander@rjl.se