

KVINNLIG SEXUELL FÖRMÅGA OCH OFÖRMÅGA

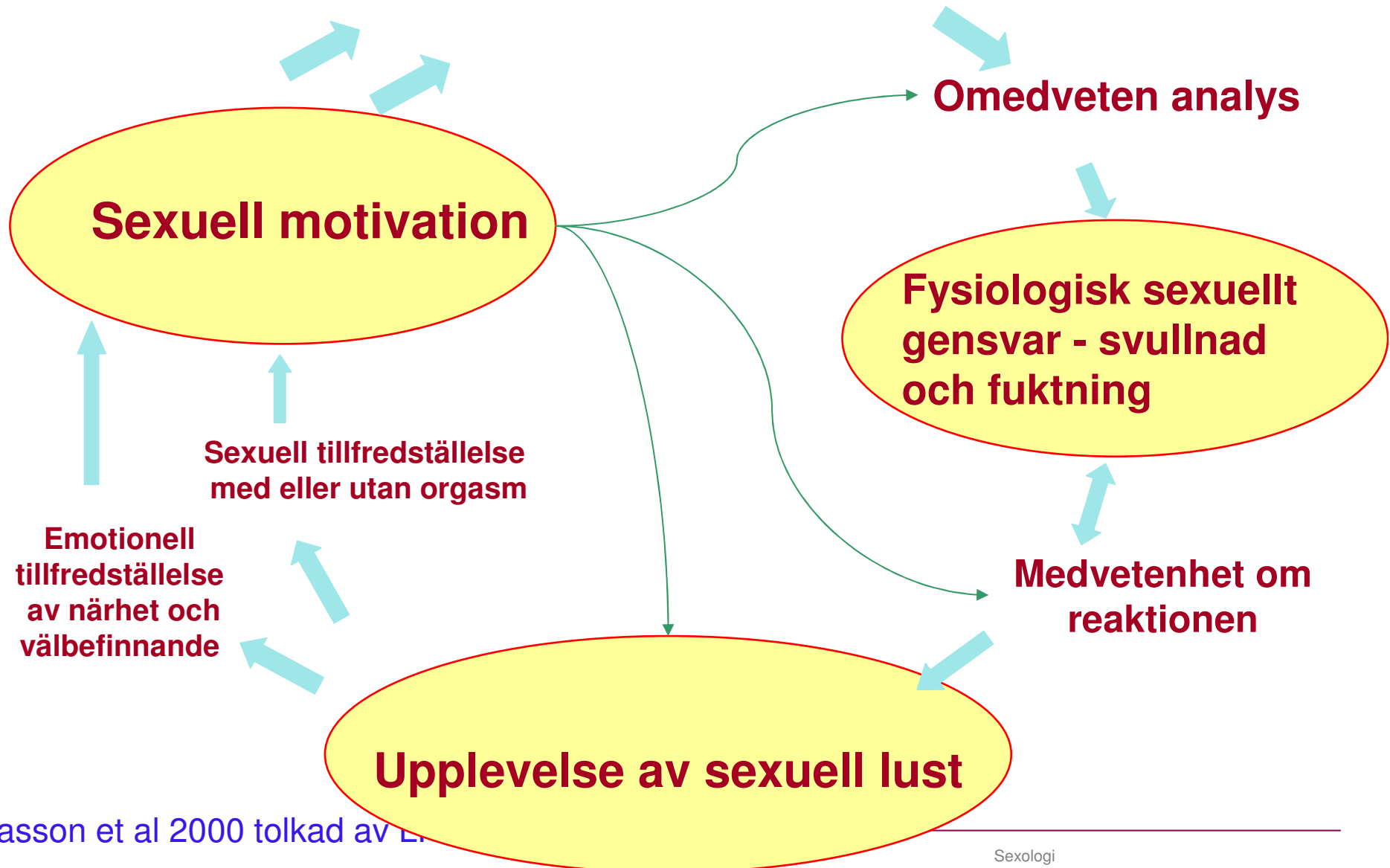


Vad är sexualitet?

- ➔ Sexualitet är ett bio-psyko-socialt fenomen
- ➔ Tandbarhet - förmågan att reagera med det sexuella systemet
- ➔ Sexuell motivation.

Everaerd & Laan J Sex & Marital Ther 21 (4) 255-263

Sexuell Stimulering och Intimitet



Basson et al 2000 tolkad av L.

Sexologi



KVINNLIG SEXUELL FÖRMÅGA

"Sexual desire is the result of the cognitive elaboration of a perceived initial automatic physiological responses"

Ellen Laan

van Lunsen R.H. and Laan E. (1997) Sex, hormones and the brain. *Eur J Contracept Reprod Health Care* 2, 247-251.

SEXUELL MOTIVATION

- ♥ Intimitet
- ♥ Attraktion
- ♥ Längtan efter sexuell tillfredsställelse
- ♥ Nyfikenhet
- ♥ Önskan att vara normal
- ♥ Önskan att tillfredsställa
- ♥ Läglighet och lämplighet
- ♥ Tillgänglighet

SEXUELL MOTIVATION

Coitus is undertaken not only for pleasure and procreation but also to degrade, control and dominate, to punish and hurt, to overcome loneliness or boredom, to rebel against authority, to establish one's sexuality, or one's achieving sexual competence (adulthood), or to show that sexual access was possible (to "score"), for duty, for adventure, to obtain favours such as a better position or role in life, for money, or even for livelihood. Similarly, other sexual activities such as oral genital sex can be used to avoid coitus, as an act of degradation, or to give and receive pleasure, and not least, as an expression of love.

Levin, Roy. Human male sexuality: Appetite and arousal, desire and drive. In CR Legg, D Booth (eds) Appetite: Natural and behavioural basis. Oxford University Press

TILLGÄNGLIGHET

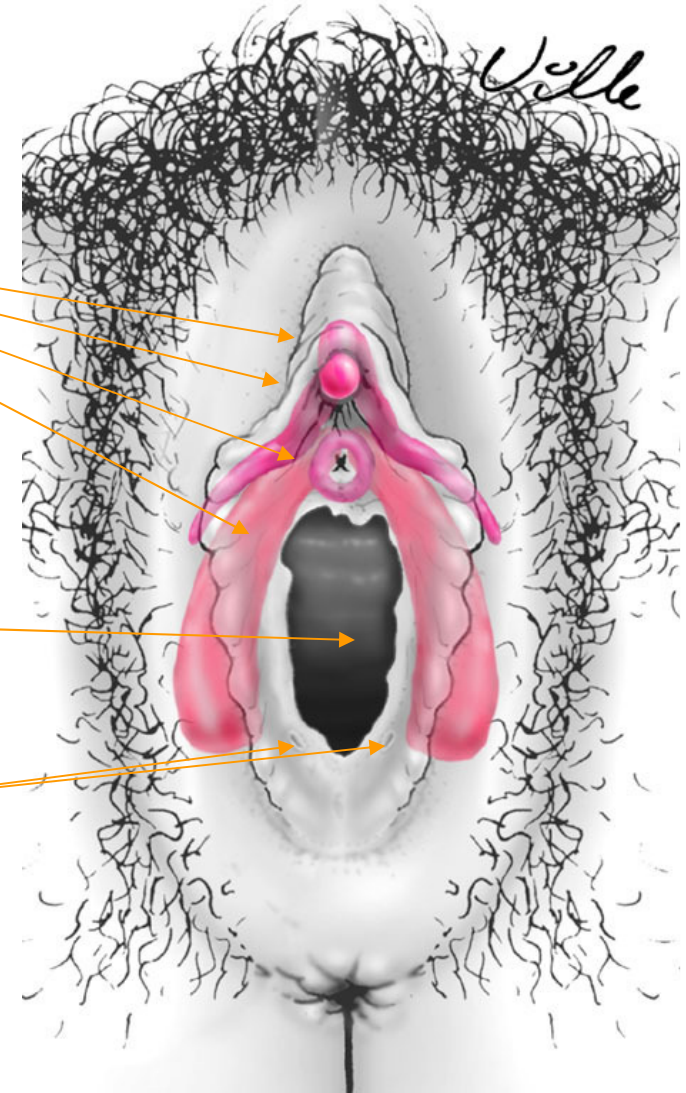
Evidence that sexual activity falls away with time in established relationships

<u>Sex acts per week</u>	<u>time</u>
2.3	0-150 days
2.0	150-300
1.7	300-450
1.5	450-600

Wald A et al JAMA 2001;285(24) 3100-3106

TÄNDBARHET

- ♪ Svullnad av svällkroppar
- ♪ Blodfyllnad av huden och slemhinnorna
- ♪ Vaginal lubrikation-”lustflöde”
- ♪ Sekretion från vestibulära körtlar
- ♪ Neuro- sensorisk anpassning



Levin R.J. (1980) The Physiology of Sexual Function in Women. *Clin Obstet Gynaecol* 7, 213-252.

3 distinkt skilda orgasmsystem

<i>Afferents</i>	<i>Experience/Type of orgasm</i>
Nn.pudendales	Pudendal orgasm
Nn.pelvicii	Pelvicii orgasm
Nn.hypogastrices et vagii	Vagohypogastricus orgasm

Clitoris: nn. pudendales [afferent system]



Människokroppens rikast innerverade yta (Tryck, vibration)
Clitoris har ingen annan känd funktion än att vara afferent för sexuell njutning

Komisaruk, Beyer-Flores et Whipple, The science of orgasm, *The Johns Hopkins University Press*, 2006
Lundberg P.O., The peripheral innervation of the genital organs in women, *The Scandinavian journal of sexology*, 2001

Gräfenberg's punkt



- Slidans framvägg
- Mellan 11 och 1
- Uretras baksida
- Riklig innervation och erektila kärl kring urinröret och Skenes körtlar
- Kraftigt tryck: nn. pelvicii
- Kvinnlig ejakulation?

3 distinkt skilda orgasmuppleveler

- Clitorisorgasm: lokaliserad intensiv, skarp kraftiga muskelkontraktioner. Mer fysiskt tillfredställande?
- Vagina: diffus helkroppsupplevelser, djupare, pulserande, längre, upprepad. Mer psykiskt tillfredställande
- Uterus/Cervix: Livmodern reser sig, "gäspning" följt av en kort andhämtning och en hostliknande t utandning varvid uterus återvänder till utgångsläget

Mah et Binik, The nature of human orgasm: a critical review of major trends, *Clinical psychology review*, 2001

Levin RJ, *Sex and the human female reproductive tract--what really happens during and after coitus*, *Int J of impotence research*, 1998

KI 2012

Lotti Helström

SÖS

SÖDERSJUKHUSET

Sexologi

Rådgivning enligt PLISSIT-modellen



Permission

Lyssnande hållning



Limited Information

Sexualupplysning



Specific Suggestions

Sexualrådgivning

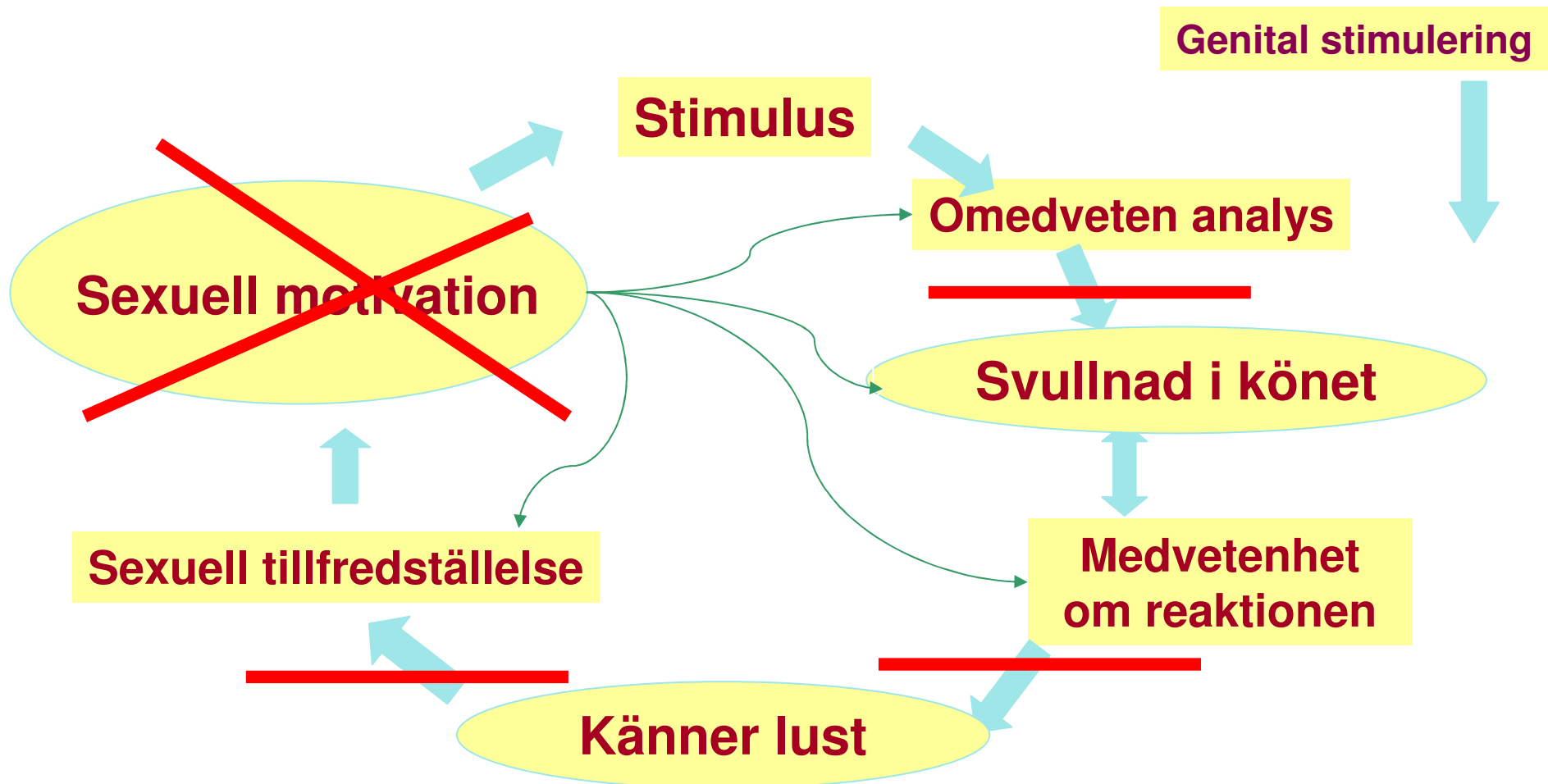


Intensive therapy

sexterapi

Annon J.S. (1974) The behavioral treatment of sexual problems. *The Kapiolani Health Services, Honolulu*

Sexuella problem



Basson et al 2000

Vaginism

- ⚡ Reflektorisk kontraktion av bäckenbotten vid penetrationsförsök
- ⚡ Ökad tonus i bäckenbotten
- ⚡ Ofta andra spänningstillstånd
- ⚡ Samtidig vestibulitmärta

“Vulvavestibulit” – provocerad vulvasmärta

- Rodnade körtelmynningar
- Beröringssmärta i slidmynningen
- Samlagssmärta

Friedrich 1986

“Vulvavestibulit” – provocerad vulvasmärta

- 22 % av 20-29-åringar
- Förändrad innervation
 - Sprouting
 - Recruitment
- Psykologisk profil
 - Ängslan
 - Katastroftänkande
 - Psykosomatiska symptom
 - Andra smärttillstånd
 - Mensvärk, vaginism,
fibromyalgi

Danielsson I. (2001)

Bohm-Starke N. et al (1998)

“Vulvavestibulit” – provocerad vulvasmärta

- Utlösande faktor - Smärta
 - Smärtsamma samlag – låg lust
 - Infektion – Candida
- Bakgrundsfaktor – trauma
 - Inget stöd hemma (OR 2,6)
 - Misshandel (OR 4,1)
 - Sexuella övergrepp (OR 6,5)

Harlow et al. (2005)

Samtalskonst

- Öppen invitation
- Deskriptiv fas
- Gensvar
- Paus
- Emotionell fas
- Avslutning

Wretmark G. and Kagan N.
(1979) Terapeutisk hållning,
relationer, samtalskonst.
Studentlitteratur, Lund.