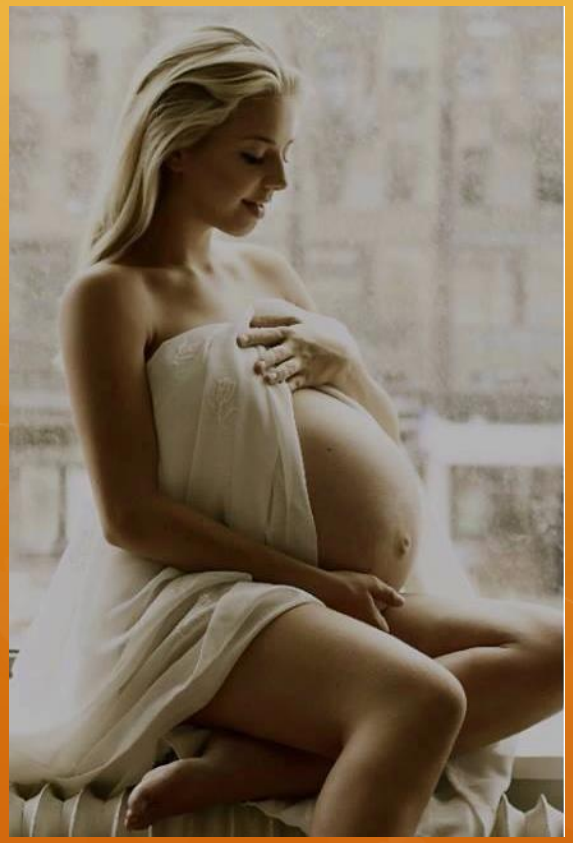
Normal förlossning – varför då?

Helena Lindgren
Barnmorska, docent
Sahlgrenska akademin
Göteborgs universitet

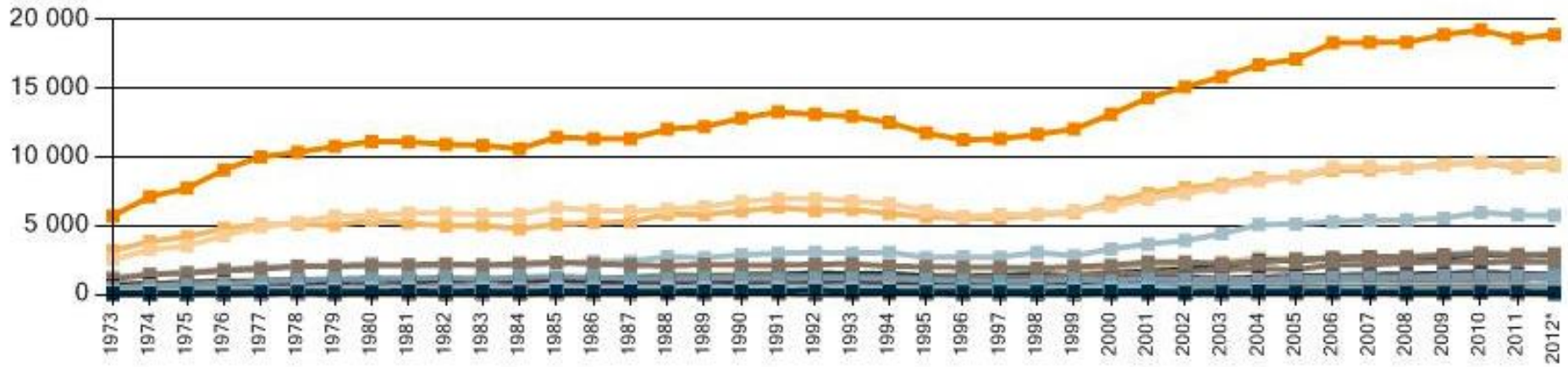
Vad är inte normalt?

- Operativa ingrepp
- Instrumentella förlossningar
- Induktion



Kejsarsnitt

- Variation inom EU: 14.8 %(Island)-52.2 % (Cypern)
- Sverige 17%
- Stora kostnader: 454 milj EURO undvikbara CS inom EU
- Positiva/negativa konsekvenser för kvinnorna



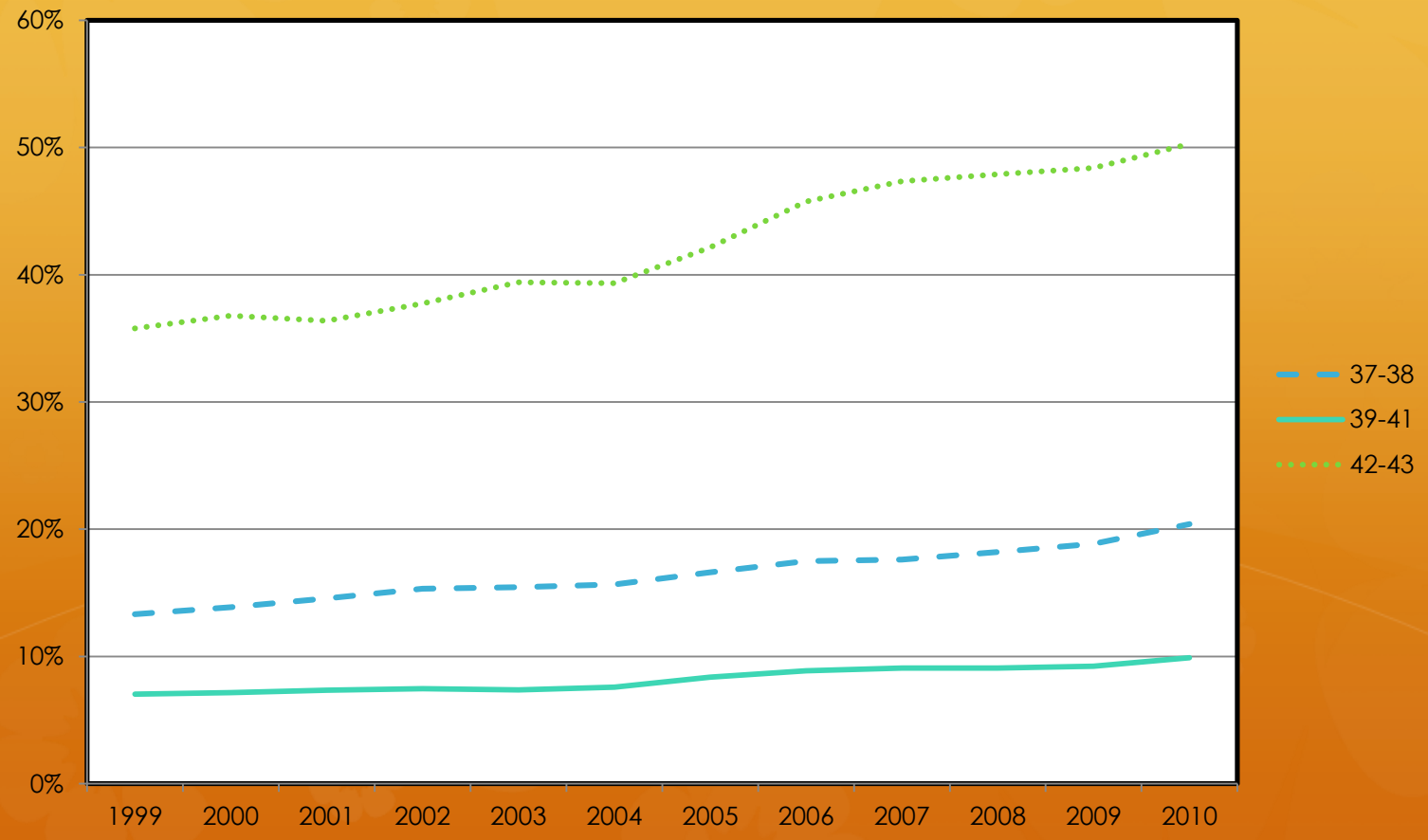
Episiotomi

- 6 % av förlossningarna
- Vanligast hos förstföderskor
- Ökar risken för komplikationer (Röckner 1991, Carroli et al, Cochrane 2012)
- Minskar risken för bristningar grad III-IV (Gyhagen et al 2012)
- 900 interventioner för att undvika en bristning grad III-IV hos förstföderskor, ökar risken hos omföderskor (Räisänen 2011)
- Ökad smärta, senare återgång till samliv (Röckner 1991, Fransisco et al 2011, El-Din et al 2014)
- Ju mer lateralt, ju bättre skydd? Ju sämre efterförlopp. (Karbanova et al 2014)

Induktioner

- 12, 4 % av alla förlossningar
- Ökning med 40%
- 16% i graviditetsvecka 37-38
- 74% i graviditetsvecka 39-41
- Medicinska indikationer saknas för 47%
- Associerat med fler kejsarsnitt (OR 2.21)och instrumentella förlossningar (OR 1.40)

Induktioner 1999-2010



Normal förlossning- vad är poängen?

- För kvinnan?
- För professionen?
- För samhället?

Frisk mor, friskt barn och en positiv händelse för den nya familjen