



Protokoll fört vid POS-ARG höstmöte 132112

Närvarande: Susanne Lindgren, Lena Holzman, Katri Nieminen, Else-Lena Ryding, Karin Jerhamre Sundh, Eva Henning, Ana-Maria Withmer Jacobsson, Anna-Linda Karlsson, Lovis Balushev, Helga Sjöström(från 11.30) och Lena Moegelin samt Ulla Björklund efter lunch.

Ordförande Katri Nieminen hälsar alla varmt välkomna - ett särskilt välkomnande riktas till de nya medlemmar! Deltagarna presenterar sig och lämnar en kort redogörelse för aktuell situation.

1. Föregående mötesprotokoll: Katri Nieminen påminner om POS-ARGs uppgifter att särskilt bevaka utveckling inom följande ämnesområden:

- Bemötande
- Kommunikation
- Sexologi
- Våldtäkt
- Förlossningsrädsla
- Multikulturella aspekter av kvinnosjukvård
- Psykisk ohälsa och kvinnosjukvård
- HBT- frågor inom kvinnosjukvården

Protokollet godkännes.

2. Nyheter och tips från landet runt:

Karin-Gbg- har handledning i Auroragruppen 1 gång i månaden vilket fungerar mkt bra.

Elsa-Lena- SFOG-kurs i tex psykosocial obstetrik, traumatiska förlossningar

Ana-Maria- Bok: Mindful childbirth and parenting, Nancy Bardacke, www.mindful.org,

Oscher- institut- alternativ hälsa. Finns på KI, Harvard och San Diego. A-M planerar kurs.

Lena H-hälften av alla pat. på PSE (SÖS) har en direkt sectiofråga. Vill arbeta med det. Gör vi dem en tjänst när vi snittar?

Anna- Jobbar i en grupp i Malmö, som tar fram riktlinjer för våldsutsatta kvinnor.

Lovis-våra unga kollegor är pos. till POS-frågor och det är väldigt roligt.

Lena M: Landstinget i Stockholm har tagit fram en HBT-policy och det finns en e-utbildning på nätet: <http://lartorget.sll.se/public/courseId/58999/lang-sv/findPublicEvents.do>

Katri- Laura studie på Linköpings universitet: Internetbehandling för kvinnor efter en traumatisk förlossning (minst 3 månader postpartum, helst inte gravida på nytt) : Anmälan sker direkt på hemsidan <http://victoria.iterapi.se> (inget www.) Rekrytering from januari 2014, behandlingsstart februari 2014.(8 veckor KBT för PTSD, halva gruppen startar direkt, halva gruppen väntar i 8 veckor).

3. Rapport från SFOG-veckan 2013 /Riks-ARG-mötet 2013

Vad gäller SFOG-veckan hänvisas till SFOG hemsidan.

Riks-ARG- styrdokument för AR-Grupper presenterades. Tvåårsperioder för ordförande och sekreterare föreslås. AR-grupperna får årligen en handpenning på 5000 kr till möteskostnader – t.ex. föreläsare vid möten. I övrigt hänvisas till SFOG hemsidan.

4. SFOG styrelsenytt:

SK-kurser: Det finns alltför få SK-kurser, fler behövs.

SFOG-riktlinjer (se SFOGs hemsida under fliken råd och riktlinjer): Styrelsen ger uppdrag till AR-grupper eller specifika personer att ta fram riktlinjer inom speciella områden. Arg-grupper och enskilda medlemmar kan påtala behovet av gemensamma riktlinjer. Arbetet skall basera sig på EBM och grundlig litteraturgranskning enligt Grade-metoden.

Hittills finns: Trombosprofylax vid IVF. Under bearbetning: Thyreoideasjukdom under graviditet, Softmarkers vid ultraljudsundersökning och Cytotecbehandling vid missfall.

Tilltänkta: Utredning vid upprepade missfall, Screening av graviditetsdiabetes och antenatalt CTG.

Info om OGU:s projekt- Ge kniven vidare. Mötet föreslår att konceptet kan användas "till all färdighetsträning" tex det svåra samtalet.

A-M föreslår annons i medlemsbladet- "Ge samtalet vidare" som ett led i "Ge kniven vidare".

SFOG styrelsen har uttalat sig om en remiss enligt information tillgänglig på hemsidan: Om läkares fortbildning från nybliven specialist till bakjour. Remissvaret finns på hemsidan under styrelse-remisser.

5. Nominering till Berndt Kjessler-priset 2014

Berndt Kjessler priset tilldelas årligen "en person, som i Berndt Kjesslers anda gjort berömliga insatser för undervisning och utveckling inom obstetrik och gynekologi". Mötet beslutar att nominera Kristina Gemzell. Elsa-Lena tar in info för att skriva nomineringen.

6. Rapport från SFOG-Kurs i POS-frågor "Hjärna – hjärta – kön" v38 2013.

30 kursdeltagare antogs, nästan lika många till hade velat gå. Kursutvärderingen var mycket positiv. Anna och Lovis var med på kursen. De var mycket nöjda och är nu här!

Dead-line för att annonsera SFOG-kurser till hösten 2014 är 16/12. KBT och MI kursen kommer inte att anordnas under 2014. POS kursen Hjärna-hjärta-kön planeras till Ht 2015.

Elsa-Lena och Lena H funderar vidare angående en kurs om förlossningsrädsla i BB-Stockholms regi.

7. Arg-rapport om Sexologi

Lena M. sammankallande och huvudredaktör. Elsa-Lena har inkommit med två kapitel. De andra har ännu ej inkommit. Kristina Elfgren har tackat ja till att skriva kapitel ang. HIV.

Kurator Karl Reilert (SÖSAM) kommer också att skriva om Sexualitet hos kvinnor med HIV. Dyspareuniavsnittet kanske kan utelämnas då VulvaARG utkommit med rapport där det ämnet täcks väl. Nya deadlines mailas ut av Lena M. På grund av tidsbrist kunde det ej diskuteras mer.

8. Val av ny sekreterare

Efter många års tjänstfullt arbete lämnar Maria Engman sekreterarposten och avstår från ordförandeskapet. Mötesdeltagarna uttrycker sin tacksamhet för arbetet hon gjort och önskar all lycka till i framtiden. Mötet ger ordförande i uppdrag att skicka en hälsning från hela arbetsgruppen som tack till henne. Lena Moegelin väljs enhälligt till ny sekreterare.

Elsa-Lena kvarstår som valberedning. Enligt SFOG styrdokumentets förslag, planerar arbetsgruppen i framtiden följa nya mandatperioder om 2 år som sekreterare efterföljt av 2 år som ordförande (med vb situationsbunden anpassning).

9. Falldiskussioner

Två fall diskuterades.

10. Övriga frågor, kongresser och litteraturtips.

- Förfrågan har kommit från OGU att komma och berätta om POS-ARG på OGU-dagarna i Uddevalla 7-8 april. Våra nya medlemmar Anna-Linda och Lovis valdes till att företräda POS-ARG den 8.4 på förmiddagen vid presentationer av arg-gruppers verksamhet (ca.5-10 min presentation). Ordförande och sekreterare hjälper till med skriftligt material inför mötet.
- 28/3 SFPOG symposium "Räddar rädda rädda? -Ovisshet och rädsla i samband med graviditet och födande". Föreläsare blir Gudrun Abascal, Birgitta Salomonsson, Astrid Seeberger, Elisabet Serrander, Åsa Kadowaki i Stockholm
- I mitten av maj Disputation av Anke Zbikowski om etiska riktlinjer inom vården, Jönköping Culturum.
- NFOG har möte 10-12/6 i Stockholm.
- Katri informerar om ISPOG:s riktlinjer vid Chronic pelvic pain. Finns på ISPOG <http://ispog.org/download/pelvicpainshort.pdf> och via SFPOG:s hemsida. Maria E. har bidragit till rapporten.
- Elsa-Lenas boktips- Ioana Nicolaie(Rumänsk poet)-Himlen i magen- översättning Inger Johansson
 - Helena Granström-hysteros
 - Jonas Rasmussen-pappa-mamma-barn
 - Elsa-Lena Ryding-Bilder från ett sjukhus-teckningar Hans Huldt(Anestesiolog)
- Edna Foa m.fl.(översättning av xxx) Emotionell bearbetning vid PTSD. Terapeutmanual vid traumafokuserad KBT
- Biotips:
 - Hotellet! Ta med en psykosocialt intresserad vän/kollega.
 - Blå är den varmaste färgen

11. Nästa möte

27/3 Vårmöte, dagen före SFPOG symposiet 28/3

Temat på vårmötet: Barbro Wijma kommer och berättar om Sexualitet på ålderns höst. Kollegial övernattnings ordnas till dem som så önskar. Boka kvällen den 27/3 redan nu för en gemensam middag.

Eftermiddag:

Ulla Björklund berättar om

"Vårdprogram psykisk sjukdom i samband med graviditet och spädbarnsperiod"

Riktlinjer som tagits fram i SLL (se www.psykiatristod.se) för att utveckla den psyk-samverkan som tagits fram i länet.

Samverkan- MVC, Socialtjänst, Förlossning, Neo, BVC, BUP, Psykiatri, Vårdcentral.

Viktiga kunskapsområden

- Symtomatologi vid psykisk sjukdom i den perinatale perioden.
- Foster-barn påverkan pga den psykiska sjukdomen
- Psykologiska behandlingsmetoders tillämplighet
- Farmakologisk behandling, effekter för kvinnan och fostret-barnet
- Akutpsykiatriska tillstånd postpartum

Riktlinjer-

1. Rådgivning och behandling inför graviditet
2. Preventivmedelsrådgivning
3. Rådgivning under graviditet och inför förlossning
4. Suicidalitet
5. ECT under graviditet och efter förlossning
6. Perinatal akutpsykiatri
7. Mödravårdens roll vid graviditet och inför förlossning
8. Förlossnings- och BB-vård inklusive neonatalvård
9. Amning
10. Mamman och barnet under spädbarnsåret

Kapitelindelning:

1. Medicinsk bakgrund om psykiska sjukdomar och tillstånd samt epidemiologi
2. Regional epidemiologi
3. Farmakologisk behandling under graviditet
4. Psykologiska behandlingsmetoder
5. Fosterpåverkan vid psykisk sjukdom i samband med graviditet
6. Amning allmänna aspekter och utsättningsymtom vid behandling med psykofarmaka
7. Anknytning vid psykisk sjukdom
8. Tvärprofessionella samverkansteam, länsövergripande samverkansmodell
9. Lagar, regler och myndighetsansvar

En preliminär version av riktlinjerna finns på [psykiatristod.se](http://www1.psykiatristod.se):

<http://www1.psykiatristod.se/Psykiatristod/Psykiatriprogram/Psykisk-sjukdom-i-samband-med-graviditet-forlossning-och-spadbarnstid/>

Vid pennan
Lena Moegelin