

Inflammatorisk tarmsjukdom (IBD) och preventivmedel med fokus på trombosrisk

Litteratursökning

- **Incidens DVT/LE hos pat med IBD ökar x3 i "lugnt skede"** jämfört med friska personer
- **Riskökning upp till x15 ses vid "skov"**
- **Bidragande orsaker** som ökar risken vid skov är bla kirurgi, inflammation, immobilisering, dehydrering
- Risken vid UC ngt högre än risken vid Crohn (RR 1,64 resp 1,08)
- **IBD pat får trombotiska manifestationer tidigare i livet** jämfört med friska personer (53 åå vs 64 åå enl studie)
- **Kombinationen aktiv sjukdom + hereditet för trombos ger kraftig riskökning**
- **Oklara riktlinjer med avseende på trombosprofylax vid IBD.** Vissa förordar profylax vid skov, immobilisering, kirurgi, osv
- **Ingen studie hittad som fokuserat primärt på trombosrisk vid IBD och hormonellt prev.** Man har studerat ffa
 1. **Effektivitet av hormonell antikonception och IBD** och funnit att man generellt har god absorption vid po beh med hormonell antikonception hos kvinnor med mild sjukdom och vid mindre tunntarmsresektion
 2. **Påverkan av sjukdomsaktivitet.** Ingen påvisad risk för ökad sjukdomsaktivitet/ ökat antal skov vid användning av hormonell antikonception

Referenser

Bernstein et al	Thromb Haemost 2001; 85:430-4
Grip O et al	Scand J Gastroenterology 2000; 35:619-23
Zitomersky NL et al	Inflamm Bowel Dis 2011; 17: 458-70
Zapata LB et al	Contraception 2010; 82: 72-85
Saleh T et al	Clin applThromb hemost 2011; 17:254-8

IBD utgör således relativ kontraindikation till östrogeninnehållande preventivmedel

FARG rekommendation (Jan 2013)

För kvinnor med IBD som har en ökad risk för trombos skall man i 1a hand försöka hitta preventivmetod utan östrogen, dvs avråda från kombinerad hormonell antikonception

Rekommendation:

1. *Nexplanon eller intrauterin metod*
2. *Peroral gestagen metod (Cerazette eller motsvarande)*
3. *(Försiktighet med Depo Provera pga risk för osteoporos)*

Hänvisa till läkare för riskbedömning och rådgivning om östrogenfri metod inte fungerar

FARGs arbetsgrupp: Katarina Johansson, Jan Brynhildsen, Kristina Gemzell Danielsson

